

Согласовано:

Директор школы №17

Ионова В.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

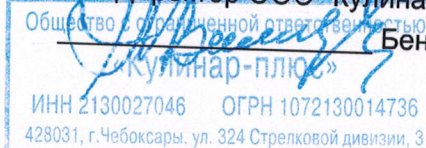
школа № 17 МЕНЮ на 11 Сентября 2024 г.



Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша молочная рисовая с маслом	22-63	245/6				360
Чай с лимоном	3-65	200/7	10.54	14.52	39.20	
Хлеб пшеничный	3-72	50	0.26	0.06	15.22	59
Итого	30-00		3.95	0.50	24.00	117
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	4-90	20 -0,5 шт				32
Каша молочная рисовая с маслом	22-86	265/5	2.55	2.30	0.15	
Чай с лимоном	2-78	200/3	11.40	15.70	42.40	390
Хлеб пшеничный	4-46	60	0.26	0.06	15.22	59
Итого	35-00		4.74	0.60	28.80	140
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	11-57	60				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-03	6,5/200/5	0.48	0.12	3.12	12
Жаркое по-домашнему	42-30	50/150	4.96	5.12	8.08	101
Напиток лимонный	5-19	200	15.50	18.60	20.30	410
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.14	0.02	24.43	96
Итого	73-00		2.82	0.60	24.60	126
Обед 5-11 кл						
Салат из свежих помидоров	15-71	100				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	13-62	8,5/250/5	1.06	4.30	4.52	114
Жаркое по-домашнему	44-57	50/180	6.20	6.40	10.10	126
Напиток лимонный	5-19	200	17.83	21.39	23.35	472
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.14	0.02	24.43	96
Итого	82-00		2.82	0.60	24.60	126
Полдник (14-00)						
Слойка с джемом 80гр	28-28	1 шт				
Напиток апельсиновый	6-72	200	3.92	8.16	36.16	235
Итого	35-00		0.20	0.04	25.73	100
Итого за весь день						
			4.12	8.20	61.89	335

Зав производством

Экономист по ценам

Ситнова В.А.

Некрасова И.Б.