

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 12 сентября 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	226	12-12	6,81	3,92	36,44	209,05
№15/2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-86	0,068	0,0195	14,63	58,5
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-59	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>15,13</b>	<b>12,98</b>	<b>84,43</b>	<b>515,8</b>
<b>Завтрак</b>							
№67/2011г	Винегрет овощной	81	12-77	1,13	8,1	5,9	101,3
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (60/30)	35-64	9,56	10,73	9,89	176,4
№312/2011г	Картофельное пюре	150	16-06	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих яблок	198,7	7-34	0,159	0,159	27,7	112,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>16,41</b>	<b>24,75</b>	<b>77,39</b>	<b>600,3</b>
<b>Обед</b>							
№75/2011г	Икра свекольная	89	10-74	2,1	9,08	20,36	164,9
№99/2011г	Суп из овощей	200	6-36	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (60/30)	35-64	9,56	10,73	9,89	176,4
№312/2011г	Картофельное пюре	150	16-06	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-82	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>21,06</b>	<b>30,54</b>	<b>99,26</b>	<b>757,1</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



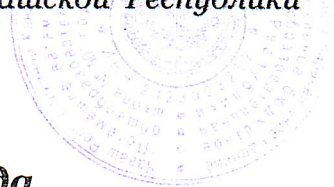
# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

*М.В.С.*  
Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 12 сентября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	150	8-05	4,52	2,6	24,19	138,75
№223/ 2011г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105(75/30)	44-22	15,35	11,61	29,4	283,5
№379 2011г	Кофейный напиток с молоком	198,6	12-67	3,15	2,66	15,83	99,9
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	50	3-06	3,95	4,06	22,24	141,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>26,97</b>	<b>20,93</b>	<b>91,66</b>	<b>663,7</b>
<b>Обед</b>							
№75/ 2011г	Икра свекольная	89	10-74	2,1	9,08	20,36	164,9
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	6-36	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (60/30)	35-64	9,56	10,73	9,89	176,4
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	16-06	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-82	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>21,06</b>	<b>30,54</b>	<b>99,26</b>	<b>757,1</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>48,03</b>	<b>51,47</b>	<b>190,92</b>	<b>1420,75</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.* Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.* Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 12 сентября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	226	12-12	6,81	3,92	36,44	209,05
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-86	0,068	0,0195	14,63	58,5
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-59	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>15,13</b>	<b>12,98</b>	<b>84,43</b>	<b>515,8</b>
<b>Обед</b>							
№75/ 2011г	Икра свекольная	73	8-81	1,72	7,4	16,7	135,3
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	6-36	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	90(40/50)	26-24	6,91	8,65	8,7	141,63
№303 2011 г	Каша гречневая вязкая	150	7-88	4,58	5,01	20,53	145,5
№377/ 2011г	Чай с сахаром и лимоном	197/14,78//6,9	3-53	0,128	0,0197	14,97	61,07
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>19,61</b>	<b>27,0</b>	<b>95,14</b>	<b>704,7</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_