

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 2 сентября 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№205/2011г	Макароны отварные с овощами	242	14-31	8,35	9,66	46,01	304,0
№2/2011г	Бутерброд с конфитюром и маслом	54(30/20/4)	10-15	2,41	3,14	29,14	154,4
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-89	0,07	0,02	14,93	59,7
ИТОГО:			26-35	10,83	12,82	90,08	518,1
Завтрак							
№50/2011г	Салат из свеклы с сыром	86	16-16	4,01	6,77	6,18	113,43
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120 (70/50)	38-50	8,99	9,79	11,37	169,5
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-89	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	196,5	7-26	0,157	0,157	27,39	112,6
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	24,26	23,77	97,04	711,83
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	100	7-83	1,4	6	8,26	92,8
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7-28	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120(70/50)	38-50	8,99	9,79	11,37	169,5
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-89	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	192,8	7-12	0,154	0,154	26,87	110,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,9	28,9	119,96	851,35

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.