

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская

ОШ для обучающихся

с ОВЗ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова



Меню на

09.02

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 9 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Сыр	25	2.7	2.7	2.7	36
Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	5.6	18.7	26.4	307
Чай с фруктовым соком	200	0	0	24.1	93
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Фрукты	Шт.	0.4	0.4	9.6	42
ИТОГО		11.5	22.2	79.8	553
Обед					
Икра свекольная / Салат из кв. капусты	60	0,88	0,16	3,04	18,4
Рассольник со сметаной с курицей	200/5/15	2.7	6.3	15.6	147
Картофель по-домашнему с мясом	150/55	19.6	10.8	23.8	331
Компот из апельсин	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	40	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		23.28	17.26	69.84	589.4
ИТОГО за день		34.38	45.06	140.04	1100.4

возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Сыр	25	2.7	2.7	2.7	36
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	5.6	18.7	26.4	307
Чай с фруктовым соком	200	0	0	24.1	93
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Фрукты	Шт.	0.4	0.4	9.6	42
ИТОГО		11.5	22.2	79.8	553
Обед					
Икра свекольная/салат из кв. капусты	100	0,88	0,16	3,04	18,4
Рассольник со сметаной с курицей	250/5/15	2.7	6.3	15.6	147
Картофель по-домашнему с мясом	180/55	19.6	10.8	23.8	331
Компот из апельсин	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		27.88	18.06	94.44	715.4
ИТОГО за день		39.38	40.26	174.24	1268.4
Шеф-повар Павлинова Н.В.					