

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол №1 от 30.08.2024г.

Утверждено
приказом МБДОУ «Первомайский детский сад «Шусам»
от 30.08.2024г. №43-ОД

Режим дня

младшей разновозрастной группы на холодный период (2024-2025 учебный год)

Режимный момент	Время
Приём детей, осмотр. Игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка, игры, наблюдения	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Вечерний круг	16.00-16.30
Прогулка и уход детей домой	16.30-17.00
Дома	
Прогулка	16.30-18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.00
Ночной сон	20.00-06.30

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол №1 от 30.08.2024г.

Утверждено
приказом МБДОУ «Первомайский детский сад «Шусам»
от 30.08.2024г. №43-ОД

Режим дня

старшей разновозрастной группы на холодный период (2024-2025 учебный год)

Режимный момент	Время
Приём детей, осмотр. Игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут). Самостоятельная деятельность детей	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка, игры, наблюдения	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Вечерний круг	16.00-16.30
Прогулка и уход детей домой	16.30-17.00
Дома	
Прогулка	16.30-18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.00
Ночной сон	20.00-06.30

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол №1 от 30.08.2024г.

Утверждено
приказом МБДОУ «Первомайский
детский сад «Шусам» №43-ОД от 31.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
Кокшановской разновозрастной группы на холодный период
(2024-2025 учебный год)

Режимный момент	Время
Приём детей, осмотр. Игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка, игры, наблюдения	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Вечерний круг	16.00-16.30
Прогулка и уход детей домой	16.30-17.00
Дома	
Прогулка	16.30-18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.00
Ночной сон	20.00-06.30