

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39  
ДАНИЛОВА О.И.



МЕНЮ НА 11 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	24,01	245/10	13,72	13,91	33,66	314
ЧАЙ С САХАРОМ	2,08	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		17,72	14,36	72,97	490
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	28,22	285/11	15,98	17,87	39,19	382
ЧАЙ С САХАРОМ	2,08	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		20,74	18,4	83,36	581
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	2,87	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	22,81	250/21/5	6,4	7,73	8,38	123
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	21,87	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,88	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,14	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	73		23,45	27,47	100,1	731
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	22,81	250/21/5	6,4	7,73	8,38	123
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,37	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20,25	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,14	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		27,67	35,49	108,39	843
<b>ПОЛДНИК</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	44,27	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	13,07	200.	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	57,34		15,64	21,67	47,6	444

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.