



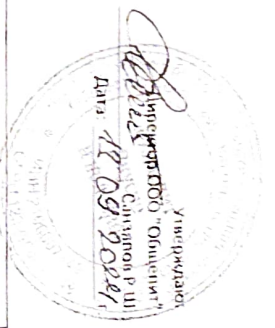
Сотрудничество
Директор
Дата: 18.09.2024 (Фед. агентств. (ФТРС))

Месяц на 13.09.2024 года для обучающихся образовательных учреждений
Возрастной категории: с 12 лет и старше

Осенне-зимний сезон.

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Вт	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
завтрак	182 Каша полбяная молочно-сыр с маслом	260(250/10)	20,9	351,13	11,47	12,62	46,01	0,04	1,63	0,06	0,1	150,88	114,35	17,33	0,14				
	379 Кофейный напиток с молоком	200	10,88	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,4	0,02	0	120	90	14	0,1				
	Хлеб пшеничный	40	2,8	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44				
	338 мандарины св. порциями	100	21,6	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1				
	Итого	550	56,18	632,63	18,43	15,75	98,24	0,18	41,03	0,09	0,34	313,88	247,35	47,93	0,78				
	52 Салат из свеклы	100	5	89,85	1,35	6,08	7,87	0,02	9,5	0	2,73	35,15	40,85	20,9	1,33				
обед	103 Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,01	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08				
	290 Птица тушенная в сметане	100(50/50)	26,31	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05				
	302 Каша гречневая рассыпчатая	200	17,7	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19				
	342 Компот из св. яблок	200	7,7	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4				
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08				
	Итого	890	67,52	869,87	33,31	38,24	131,06	0,5	32,76	0,36	6,72	118,16	470,07	257,85	10,13				
обед	103 Суп картофельный с макаронными изделиями и с мясом	250	14,43	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08				

Итого: 250 14,43 121,95 2,82 2,79 20,91 0,11 21,6 0,32 1,48 27,45 68,25 28,3 1,08



Утверждается:
ООО 'Сойузпром Р III'
Дата: 18.09.2024