

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.



Меню
12.09.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	22,56	245/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		537,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	25,21	270/5	426,05	17,96/22,57/41,64	302*
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	4,56/0,36/29,52	пром.
Итого:	35		618,55		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Винегрет овощной	6,22	60	75	0,89/6/4,4	71*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	20,22	10/250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты Домашние с соусом	27,14	90(50/40)	179	7,58/13,02/10,1	272***
Каша пшеничная вязкая	7,57	150	225,8	6,4/6,5/35,5	302*
Компот из свежих плодов	8,25	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		881,8		
Обед (с 12 лет и старше)					
Винегрет овощной	9,93	100	125	1,33/10/7,33	71*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	20,22	10/250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты Домашние с соусом	30,91	100(60/40)	204,6	14,64/13,8/7,97	451*
Каша пшеничная вязкая	9,09	180	270,95	7,68/7,8/42,6	302*
Компот из свежих плодов	8,25	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	82		1002,55		

Зав. производством
Экономист

Согласовано:
Директор школы _____

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.



Меню
12.09.24 г.

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич.цен-ность в калл	Белки,жиры, углеводы	№ рец.бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	22,56	245/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		537,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	25,21	270/5	426,05	17,96/22,57/41,64	302*
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	4,56/0,36/29,52	пром.
Итого:	35		618,55		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Винегрет овощной	6,22	60	75	0,89/6/4,4	71*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	20,22	10/250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты Домашние с соусом	27,14	90(50/40)	179	7,58/13,02/10,1	272***
Каша пшенная вязкая	7,57	150	225,8	6,4/6,5/35,5	302*
Компот из свежих плодов	8,25	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		881,8		
Обед (с 12 лет и старше)					
Винегрет овощной	9,93	100	125	1,33/10/7,33	71*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	20,22	10/250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты Домашние с соусом	30,91	100(60/40)	204,6	14,64/13,8/7,97	451*
Каша пшенная вязкая	9,09	180	270,95	7,68/7,8/42,6	302*
Компот из свежих плодов	8,25	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	82		1002,55		
Полдник					
Мини-слойка со сгущенкой	10	100	233,64	5,95/7,55/28,25	пром.
Сок фруктовый	25	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
Итого:	35		353,64		

Зав.производством
Экономист