

Лист 1

Согласовано:
Директор

Меню
11.09.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша манная молочная с маслом	9,99	230/5	374,69	16,33/16,74/48,33	302*
Масло сливочное порциями	10,5	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		646,19		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша манная молочная с маслом	12,64	255/5	412,99	17,88/17,01/54,81	302*
Масло сливочное порциями	10,5	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	35		684,49		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Помидоры свежие порциями	9,56	60	14,4	0,66/0,12/2,28	
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	6,14	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	27,73	90(50/40)	185	11,5/15,22/8	471*
Картофельное пюре	16,94	150	233,63	8,58/6/40,25	520*
Компот из изюма	9,03	200	126	0,2/0,04/25,73	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	73	815	826,53		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежих помидоров	11,89	100	72,5	1,1/0,2/3,8	23***
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	6,14	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	31,01	100(60/40)	222	13,8/16,26/15,88	471*
Картофельное пюре	20,33	180	279,6	6,72/8,64/35,32	520*
Компот из изюма	9,03	200	126	0,2/0,04/25,73	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	82	912	967,6		

Зав.производством
Экономист