

Лист 1

Согласовано:
ДиректорУтверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
10.09.24 г.*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша овсяная молочная с маслом	18,48	220/5	301,11	13,02/14,55/31,72	302*
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Кофейный напиток	3,6	200	102	2,5/3,6/17,9	692*
Батон Раменский	2,35	25	66,25	1,95/0,53/13,25	пром.
Итого:	30		583,11		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша овсяная молочная с маслом	21,14	245/5	355,96	14,96/16,02/37,98	302*
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Кофейный напиток	3,6	200	102	2,5/3,6/17,9	692*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	35		704,21		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Школьный	9,02	60	59,88	0,9/4,5/9,13	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11,53	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	32,41	90(50/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	8,55	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Компот из сухофруктов	7,63	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	73	825	817,13		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Школьный	11,71	100	99,8	1,5/7,5/15,5	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	13,61	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	34,93	60/40	277,63	13,92/10,02/4,55	498*
Каша гречневая вязкая	10,26	180	216	9,3/8,46/48,3	302*
Компот из сухофруктов	7,63	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	82	912	957,68		
Полдник					
Пряники	10	100	223,5	10,22/12,55/28,25	пром.
Сок фруктовый	25	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
Итого:	35		343,5		

Страница 1