

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 13 Сентября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	24-95	14/10/230	12.12	14.42	49.08	377
Чай с сахаром	2-14	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		15.14	15.07	88.69	560
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	11-36	9/31	1.53	12.96	9.72	148
Макароны с сыром	17-04	10/5/235	12.38	14.73	50.15	385
Чай с сахаром	2-14	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		18.85	28.34	103.68	730
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	3-51	63	0.80	4.24	4.82	108
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-90	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	45-75	51/150	27.14	14.82	47.49	439
Компот из свежих плодов	6-93	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>73-00</b>		36.34	23.58	115.84	918
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	5-55	100	1.27	6.73	7.65	171
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-78	12/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	53-83	60/180	32.40	17.70	56.70	524
Компот из свежих плодов	6-93	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		42.07	28.95	127.88	1066
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	28-65	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из изюма	6-35	200	0.36		27.00	128
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		4.86	14.40	62.40	392

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.