

Неделя: 2

День: вторник

Дион: Школа 1-4 класс (АШ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1							
	Каша молочная пшеничная с маслом	230	9,46	12,11	48,54	341,71	173
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,02	15	60	376
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/25	2,38	0,32	27,92	126,9	2
	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	100					386
	Итого за Завтрак 1	585	11,91	12,45	91,46	528,61	
Обед							
	ОГУРЦЫ МАРИНОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ	60	0,48	0,06	1,02	6	70
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И	205	6,27	8,23	8,96	142,07	82
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ (Ш)	186	4,61	4,19	48,39	249,7	304
	ГОЛЕНЬ ТУШЕНАЯ	75	16,6	13,55	3,62	202,5	290
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,7	2,5	2,93	37,03	372
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,8	349
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,44	0,48	15,96	78,8	
	Итого за Обед	816	31,76	29,1	112,89	848,9	
	Итого за день	1 401	43,67	41,55	204,35	1377,51	