

## Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Школа 1-4 класс (АШ)

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 1</b>	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	235	9,66	12,37	49,59	349,14	173
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,16	2,67	15,94	100,6	379
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	4,19	2,21		37,5	15
	<b>Итого за Завтрак 1</b>	500	20,81	17,65	90,13	604,74	
<b>Обед</b>	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	66	0,63	4	2,4	46,66	24
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200		4,66	13,22	175,6	102
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	152	5,59	4,57	26,79	170,69	309
	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	70	11,83	15,75	12,45	240	269
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,01	0,03	0,06	0,56	366
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	0,13	0,02	15,2	62	377
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,44	0,48	15,96	78,8	
	<b>Итого за Обед</b>	785	20,63	29,51	86,08	774,31	
	<b>Итого за день</b>	1 285	41,44	47,16	176,21	1379,05	