

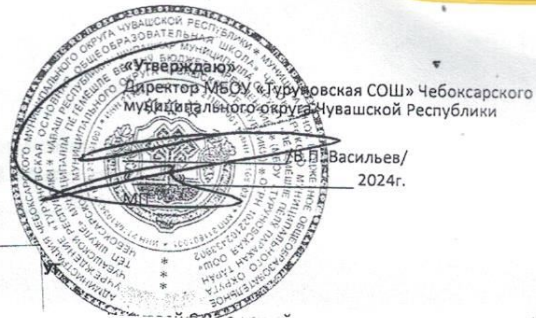
«Согласовано»
 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
 Е.В. Мефодьева/
 2024г.

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Гурьевская СОШ» Чебоксарского
 муниципального округа Чувашской Республики
 В.В. Васильев/
 2024г.

Меню на 09 сентября 2024г

Школа Отд./корп День 6
 с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным (215/10/5)	230	9,50	233,83	9,70	9,22	27,69
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	8,50	143,00	5,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,10	0,08	7,25	0,13
				500	30,00	581,53	20,37	20,27	83,43
Обед	закуска	50*	Салат из свёклы с сыром	60	6,50	63,91	1,81	4,65	5,72
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	16,00	148,20	4,38	5,71	10,71
	2 блюдо	3888	Котлета куриная с соусом (60/40)	100	32,00	84	7,05	4,20	8,05
	гарнир	508*	Рис отварной рассыпчатый	180	10,00	208,80	3,96	0,90	44,82
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
	фрукт								
				800	73,00	687,43	19,70	15,89	113,97
				1300	103,00	1268,96	40,07	36,16	197,40



Меню на 09 сентября 2024г

Школа Отд./корп День

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным (230/15/5)	250	9,50	233,83	9,70	9,22	27,69
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	8,50	143,00	5,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,10	0,08	7,25	0,13
				520	30,00	581,53	20,37	20,27	83,43
Обед	закуска	50*	Салат из свёклы с сыром	100	6,50	63,91	1,81	4,65	5,72
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	16,00	148,20	4,38	5,71	10,71
	2 блюдо	3888	Котлета куриная с соусом (60/40)	100	32,00	84	7,05	4,20	8,05
	гарнир	508*	Рис отварной рассыпчатый	200	10,00	208,80	3,96	0,90	44,82
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
	фрукт								
				910	73,00	687,43	19,70	15,89	113,97
			1430	103,00	1268,96	40,07	36,16	197,40	