

Согласовано:
Директор _____

Дата: _____ г.

Утверждаю:
Директор ООО "Объединит Вкусно и Полезно"
Савилов Р.Ш.
Дата: 06.09.2024 г.



МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 06.09.2024 года

№ рпц.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины							
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	
Завтрак															
182	Каша перловая вязкая с маслом	155(150/5)	13,80	5,33	6,51	30,62	200,26	102,83	23,58	174,81	0,68	0,04	0,05	0,97	
3	Бутерброд с сыром	60(60/15/5)	16,54	6,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1	
414	Кофейный напиток с молоком	200	9,31	3,2	2,73	16,89	106,44	120	14	90	0,1	0,02	0,04	1,3	
	Итого завтрак:	415	39,65	15,06	17,27	66,19	493,3	364,03	48,43	367,31	1,38	0,12	0,14	2,37	
Обед															
21	Салат из белокочанной капусты	30	3,20	0,75	2,54	4,51	43,13	20,3	8,28	15,12	0,27	0,1	0,01	18,2	
82	Распятие Ленинградский	200	4,56	1,79	4,47	13,52	103,75	17,28	21,08	59,8	0,78	0,22	0,03	6,04	
104/172	Торт из мастики со съедобными цветами	140(70/70)	32,0	8,72	9,13	10,95	157,23	20,78	13,53	88	1,21	0,01	0,04	0	
254	Емлетта тушенная	150	11,77	2,95	4,85	13,62	107,88	85,06	28,23	56,83	1,07	0,99	0,04	26,11	
394	Каша из сухофруктов	180	4,30	0,41	0	21,19	90,76	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0	
	Хлеб Целинный	30	2,10	2,04	0,19	12,31	71,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00	
	Итого:	780	60,23	18,94	21,62	92,58	647,67	152,77	78,55	253,47	4,01	0,42	0,35	50,35	
Вечер															
432	Омлет с ананасом	63(60/3)	8,91	4,82	4,69	29,32	180,09	48,74	10,78	63,69	0,33	0,01	0,07	0,47	
420	Восурт	180	20,40	5,04	4,3	19,8	91,19	212,4	28,1	172,8	0	36	0,05	1,1	
386	Йогурт свежий	180	12,0	0,4	0,4	9,8	45	10	3	8	1	0,01	0,03	4	
	Итого:	345	41,31	10,26	9,99	59,12	316,28	261,14	41,58	244,49	1,95	36,02	0,15	6,27	

Повар _____
Медсестра _____