

Согласовано:  
Директор

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:  
Директор ООО "Общепит Вкусно и Полезно"  
Санжков Р.Ш.  
Дата: 08.09.2024 г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 05 сентября 2024 года

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины							
				белки	жиры	углевод ы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	
<b>Завтрак</b>															
182	Каша овсяная с маслом	200(200/3)	18,87	9,44	8,98	44,44	290,77	204,82	30,64	184,99	0,61	0,05	0,11	2,13	
2	Булочка с повидлом	55(20/5/30)	10,89	2,42	4,36	28,28	161,8	9,6	6	24,8	0,42	0,03	0,04	0,48	
412	Чай с лимоном	180	2,70	0,12	0,02	10,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93	
<b>Итого завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>32,46</b>	<b>11,98</b>	<b>13,36</b>	<b>83,02</b>	<b>492,78</b>	<b>216,69</b>	<b>37,48</b>	<b>210,01</b>	<b>1,07</b>	<b>0,08</b>	<b>0,15</b>	<b>4,54</b>	
<b>Обед</b>															
34	Салат из свеклы	60	3,0	3,65	4,72	53,91	21,09	12,54	24,51	0,8	0	0,01	3,7	6,15	
72	Щи из свежей капусты	180	6,35	3,87	4,52	58,79	31,93	12,46	27,54	0,44	0,75	0,02	16,64	11,88	
299/372	Шницель, рубленый из свиных отбивных	100(75/30)	32,00	8,39	20,22	11,89	264,17	34,42	19,49	114,63	1,3	0,02	4,99	0,27	
339	Пюре картофельное	150	11,70	3,18	8,2	19,85	165,58	37,31	27,84	82,72	1	0,17	0,14	0	
390	Компот из фруктов яблочный	180	6,93	0,14	0,14	21,49	84,82	3,6	0,77	2,88	0,36	0	0,03	1,44	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,04	0,39	12,21	73,36	3,13	4,23	14,22	0,35	0,09	0,20	0,00	
<b>Итого:</b>		<b>755</b>	<b>64,18</b>	<b>18,93</b>	<b>35,1</b>	<b>193,12</b>	<b>810,12</b>	<b>110,56</b>	<b>88,17</b>	<b>311,66</b>	<b>4,64</b>	<b>0,61</b>	<b>4,98</b>	<b>19,74</b>	
<b>Вечер</b>															
453	Булочка Дрожжаная	70	5,0	4,61	9,68	36,59	253,31	8,36	5,77	32,78	0,38	0	0,08	0	
420	Кефир	180	20,40	5,04	4,3	7,2	90	216	25,2	171	0,18	0	0,07	1,26	
380	Бананы свежие	100	17,40	1,5	0,1	21	89	8	82	28	0,6	0,02	0,04	30	
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>42,80</b>	<b>11,15</b>	<b>14,25</b>	<b>64,79</b>	<b>432,31</b>	<b>252,36</b>	<b>72,97</b>	<b>231,78</b>	<b>1,16</b>	<b>0,02</b>	<b>0,19</b>	<b>11,26</b>	

Повар \_\_\_\_\_  
Медсестра \_\_\_\_\_