

Городские:
Директор: _____ (Иван Давыдов)
Дата: _____ г.

Метно для обучающихся образовательных учреждений
Возрастное ограничение: с 12 лет и старше. № 03.09.2024 года



№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Питательная ценность										Витаминный и минеральный состав						
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы в т.ч.	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	К	Ca	Мг	Fe		
Завтрак	173 Молоко из овечьих козочек с маслом	200	11,55	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,02	0,01	178,07	290,89	86,73	31	0,98			
	382 Чаша с молоком	200	10,9	156,7	2,98	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,04	0,04	10,9	28,4	11,3	0,87				
	2 Бургер/брод с говядиной	40	2,8	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	0	8	26	5,6	0,44				
	Чаше питательный	555	44,91	742,68	18,66	24,43	112,61	0,35	3,01	0,11	0,11	1,49	322,09	482,49	134,63	4,38				
Обед	67 Винегрет овощной	100	9,67	124,34	1,34	10,11	6,86	0,05	12,95	0,22	4,54	26,65	41,08	18,53	0,77					
	82 Борща с мясной картошкой со сметаной	355 (250/5)	9,32	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,13	1,24					
	279 Гречка гречневая с соусом	110(60/50)	32	135,1	7,47	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	13,66	1,14					
	302 Чаша гречневая рассыпчатая с маслом	210(200/10)	17,7	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,50	184,24	6,19					
	349 Каша из смеси смолбурчато	200	5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	Чаше Диетический	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	Итого	915	76,49	962,29	26,18	33,5	118,75	0,41	25,3	0,54	10,72	108,99	454,32	244,76	9,34					
	Борща с мясной картошкой со сметаной	355 (250/5)	15,47	114,80	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,13	1,24					

Подпись: _____
М.П. _____