

Составлено:  
Директор  
Дата: 2002



Утверждено:  
М.Н. Федотов  
2002

Меню

День: вторник  
Неделя: 1 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
724	Какао с молоком М_382	200.00	9.50	3.97	3.42	28.08	142.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
828	Каша молочная из рисовых хлопьев с маслом 250 (250/10)	260.00	21.34	9.84	14.82	39.82	329.18	0.22	0.20	1.61	0.06	0.99	0.21	177.49	298.80	86.15	2.07	182.54	13.54	16.19	0.02
808	Булочка с повидлом	55.00	12.46	2.40	4.36	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.06	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00
869	Хлеб пшеничный	40.00	3.36	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.80	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
704	Каша гречневая рассычатая 302	180.00	11.76	10.60	7.83	51.54	325.16	0.26	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.09	248.92	165.62	5.57	322.42	2.79	4.89	0.02
738	Чай с лимоном М_377	200.00	2.73	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.64	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
861	Хлеб Дарницкий	60.00	3.88	4.08	0.78	24.42	147.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.30	28.20	8.46	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
869	Хлеб пшеничный	20.00	1.88	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
436	Салат из моркови с яблоками М_59	100.00	6.14	1.07	0.17	9.10	48.93	0.05	0.06	4.75	1.50	0.40	0.00	22.75	43.25	29.00	0.77	89.50	4.25	0.15	0.04
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250/5	265.00	14.89	5.02	8.93	14.37	138.91	0.05	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	45.01	58.06	26.33	1.24	194.00	5.67	0.51	0.01
818	Тфтели рубленные с соусом 60/50	110.00	33.99	7.92	5.46	11.03	116.45	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.16	31.08	1.16	0.28	0.00