

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Аарука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 9 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2
 МИХАЛЁВА М.В.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,4	245/6	15,09	13,92	38,82	340
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,69	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		19,23	14,34	87,65	554
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,61	285/8	17,85	17,88	45,02	414
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,69	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		22,75	18,38	98,71	651
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	6,68	60	0,63	6,07	2,7	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	21,52	250/19	10,18	6,29	20,04	171
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	30,28	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,01	150	2,25	6	23,7	158
ЧАЙ С САХАРОМ	2,08	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	73		29,38	35,57	94,45	801
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	11,14	100.	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	11,26	250	6	2,96	19,92	131
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	43,27	100(60/40)	16,73	21,66	9,97	243
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	10,82	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С САХАРОМ	2,08	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		31,03	42,88	102,67	875

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.
 ЕГОРОВА И.И.