

МЕНЮ на 05 Сентября 2024 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 клас

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша овсяная молочная с маслом	21-63	.300/5	12.33	15.36	33.0	364.0
Чай с соком	3-10	.200/25	0.40		15.0	94.00
Печенье "Космик"	7-76	.024/шт	3.8	4.0	16.0	107.0
Батон	2-51	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	35=		22	21	85	740
<u>Обед с супом</u>						
Икра свекольная	12-57	.100	2.71	8.08	14.91	143.00
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	15-29	.262,5/12,5	4.85	4.8	17.8	120.0
Котлеты "Домашние"/соусом	34-70	.090(60/30)	8.9	7.6	7.1	152.0
Каша пшеничная вязкая	8-99	.180	7.81	9.6	29.4	282.60
Напиток лимонный	5-73	.200	0.16		25.14	106.67
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
	82=		29	30	119.2	930
<u>Обед без супа</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	14-70	.100/10	2.71	8.08	14.91	143.00
Котлеты "Домашние"/соусом	34-70	.090(60/30)	8.9	7.6	7.1	152.0
Каша пшеничная вязкая	8-99	.180	7.81	9.6	29.4	282.60
Напиток лимонный	5-73	.200	0.16		25.14	106.67
Вафли "Твист"	13-16	.022	5.7	3.81	19.13	87.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
	82=		29	30	120	896
<u>Полдник</u>						
Ватрушка с творогом	13-02	.075	8.9	6.37	28.0	192
Батончик "Банан бар"	18-48	.035/шт	0.4	3.2	3.4	92.0
Кофейный напиток с молоком	8-50	.200	2.20	2.00	22.71	110.00
	40=		12	12	54	394

Директор _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Муратова Т.А.

Валитова Г.А.

Федорова С.Г.