

МЕНЮ на 03 Сентября 2024 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Кал
Завтрак						
Бутерброд с повидлом/маслом	9-01	.040(20/5/	2.52	4.48	22.18	152.0
Каши молочная "Дружба" с маслом слив.	21-75	.285/5	17	19	35.3	364
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-51	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	35=		25	24	94	750
Обед с супом						
Салат из белокоч. капусты/горошек зел.	8-37	.100/10	2.58	8	10	147
Щи из св. капусты с картоф/кур.ф/смет.	16-63	.267,5(250/12,5/5	2.42	7	15	126.25
Гуляш из куриного филе	39-78	.090(50/40	13.4	6.2	13.7	205.0
Каши гречневая вязкая	9-40	.180	5.5	8	27	246
Чай с соком	3-10	.200/25	0.40		24.00	94.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	82=		29	29	115	943
Обед без супа						
Салат из белокоч. капусты/горошек зел.	8-37	.100/10	2.58	8	10	147
Гуляш из куриного филе	39-78	.090(50/40	13.4	6.2	13.7	205
Каши гречневая вязкая	9-40	.180	5.5	8	27	246
Чай с соком	3-10	.200/25	0.40		24.00	94.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	16-63	.125	0.50	0.50	12.25	56.25
	82=		26	24	112	873
Полдник						
Сок фруктовый	22-79	.200	0.60		34.00	132.00
Сдоба выборгская /сгущ.молоком/	4-74	.050	3.66	3.47	30.82	169.00
Конд.изд. "Чоко пай"	12-47	.030/шт	1.67	3.30	18.97	110.00
	40=		6	7	84	411

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производства _____ Валипова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.