

## МЕНЮ на 04 Сентября 2024 г. Здень среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b><u>Завтрак</u></b>						
Бутерброд с сыром	13-37	.030(15/15)	3,2	4,0	8,0	123,00
Каша пшеничная молочная/маслом	17-39	.250/5	13,5	17,0	40,0	372,0
Чай с сахаром	1-73	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-51	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	<b>35=</b>		<b>22</b>	<b>22</b>	<b>84</b>	<b>728</b>
<b><u>Обед с супом</u></b>						
Салат из св.помидоров/заправка	13-24	.107	1,19	5,0	5,92	95,0
Борщ с капустой и картофелем/курица	17-96	.267,5(250/12,5/5)	4,84	8,3	11,7	137,0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	19-03	.090(50/40)	12,7	7,32	10,6	150,0
Картофельное пюре	18-91	.180	4,0	9,0	26,0	224,0
Компот из яблок	8-14	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	<b>82=</b>		<b>28</b>	<b>28</b>	<b>115</b>	<b>872</b>
<b><u>Обед без супа</u></b>						
Салат из св.помидоров/заправка	12-32	.100	1,12	4,8	5,53	90,0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	19-03	.090(50/40)	12,7	7,32	10,6	150,0
Картофельное пюре	18-91	.180	4,0	9,0	26,0	224,0
Компот из яблок	8-14	.200	0,3		35,7	141,0
Сосиска в тесте	18-88	.060/120	10,0	10,9	23,8	186,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	<b>82=</b>		<b>32</b>	<b>32</b>	<b>126</b>	<b>916</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Плюшка Московская	8-67	.050	7,6	8,7	17,0	185,00
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/шт	2,4	3,2	3,4	82,0
Сок фруктовый	22-79	.200	0,60		34,00	132,00
	<b>40=</b>		<b>12</b>	<b>12</b>	<b>54</b>	<b>409</b>

Директор \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

Муратова Т.А.  
 Валитова Г.А.  
 Федорова С.Г.