

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская

ОШ для обучающихся

с ОВЗ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 03.10.2024г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 2 дня	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/25	25	7.5	6,65	6,85
Кисель	200	0	0	30,6	112
Фрукт	шт				
<b>ИТОГО</b>		7.5	6.65	37.45	231.5
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,88	0.16	0.04	18.4
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	200/5/15	2	4,4	10,02	90
Суфле куриное с маслом и с соусом молочным	80/5/15	15.3	12	0,2	171
Макароны отварные	150	7.1	8.3	47	295
Компот из сухофруктов	200	0,1	0	26,4	106
Хлеб	40	4.6	0.8	24.6	126
<b>Итого</b>		29.98	25.66	108.26	806.4
<b>Итого за день</b>					

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/25	25	7.5	6,65	6,85
Кисель	200	0	0	30,6	112
Фрукт	шт				
<b>ИТОГО</b>		7.5	6.65	37.45	231.5
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов и помидор	100	088	0.16	0.04	18.4
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/5/15	2	4,4	10,02	90
Суфле куриное с маслом и соусом молочным	80/5/15	15.3	12	0,2	171
Макароны отварные	180	7.1	8.3	47	295
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26,4	106
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
<b>Итого</b>		29.98	25.66	108.26	806.4
<b>Итого за день</b>					

Шеф-повар Павлинова Н.В.