

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
 ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 3 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	19,03	245/5	13,96	12,12	32,09	294
ЧАЙ С САХАРОМ	2,06	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,96	12,57	71,4	470
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	23,24	285/6	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,06	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		21,03	15,23	81,54	547
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3,49	74	1,15	3,76	6,97	65
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	14,84	250/5	2,87	6,2	13,25	117
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	33,12	90(50/40)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,01	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,11	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		24,77	30,11	103,38	771
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	4,71	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	14,84	250/5	2,87	6,2	13,25	117
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	34,3	100(50/50)	12,4	15,22	12	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,61	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,11	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		26,99	34,06	112,06	854

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.
 ЕГОРОВА И.И.