

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 6 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	19,03	245/5	11,41	14	36,86	320
ЧАЙ С САХАРОМ	2,06	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		15,41	14,45	76,17	496

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	23,24	285/7	13,29	17,97	42,91	386
ЧАЙ С САХАРОМ	2,06	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,05	18,5	87,08	585

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ	4,56	60	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	9,76	200.	2	2,37	14,56	88
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	30,29	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	9,12	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	10,84	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		22,27	28,55	120,39	822

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ	5,34	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	10,33	250	2,35	2,85	17,4	105
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	31,08	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	10,98	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	10,84	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		25,44	34,33	134,92	943

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.