

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 10 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	22,48	245/8	13,96	12,12	32,09	294
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,61	200.	0,26	0,06	15,22	59
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		18,02	12,58	71,61	472
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	26,69	285/9	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,61	200.	0,26	0,06	15,22	59
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		21,09	15,24	81,75	549
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3,09	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СИ	20,57	250/14/5	5,38	6,64	10,7	125
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,7	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,75	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,46	200	0,2	1,16	27,88	115
КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	73		24,87	26,88	104,86	764
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,15	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СИ	25,17	250/21/5	6,58	7,69	10,72	137
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,49	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,3	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,46	200	0,2	1,16	27,88	115
КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		27,81	31,47	113,98	851
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	14,08	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,17	200	0,2	0,04	25,73	100
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	20,75	176	0,7	0,7	17,25	79
ИТОГО	40		9,36	8,08	74,88	408

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.