

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 29.08.2024 г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский
сад"Сандугач" Батыревского муниципального
округа Чувашской Республики
от 29.08.2024 г. № 25

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
первая группа раннего возраста

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на воздухе (игры, самостоятельная деятельность)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка и проведения игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 29.08.2024 г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский
сад"Сандугач" Батыревского муниципального
округа Чувашской Республики
от 29.08.2024 г. № 25

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
вторая группа раннего возраста

Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на воздухе (игры, самостоятельная деятельность)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 29.08.2024г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский
сад"Сандугач" Батыревского муниципального
округа Чувашской Республики
от 29.08.2024 г. № 25

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
младшая группа

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на воздухе (игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний круг. Игры, самостоятельная организованная образовательная деятельность детей	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд)	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Вечерний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	16.00-16.30
деятельность детей, чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 17.30
Игры, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 29.08.2024г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский
сад"Сандугач" Батыревского муниципального
округа Чувашской Республики
от 29.08.2024 г. № 25

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
средняя группа

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на воздухе (игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд)	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Вечерний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 17.30
Игры, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.40
Ночной сон	20.40-7.00 (7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 29.08.2024 г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский
сад"Сандугач" Батыревского муниципального
округа Чувашской Республики
от 29.08.2024 г. № 25

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
старшая группа

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на воздухе (игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд)	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Вечерний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 17.30
Игры, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.40
Ночной сон	20.45-7.00 (7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 29.08.2024 г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский
сад"Сандугач" Батыревского муниципального
округа Чувашской Республики
от 29.08.2024 г. № 25

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
подготовительная к школе группа

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на воздухе (игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд)	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Вечерний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 17.30
Игры, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.40
Ночной сон	20.45-7.00 (7.30)