

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 29.08.2024 г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский
сад"Сандугач" Батыревского муниципального
округа Чувашской Республики
от 29.08.2024 г. № 25

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
первая группа раннего возраста

| | |
|--|-------------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием детей на воздухе (игры, самостоятельная деятельность) | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка и проведения игры-занятия 1 (по подгруппам) | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, полдник | 15.30-16.00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 2 (по подгруппам) | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.30 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.00-17.30 |
| Дома | |
| Прогулка | 17.30-18.30 |
| Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30-7.00 (7.30) |

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 29.08.2024 г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский
сад"Сандугач" Батыревского муниципального
округа Чувашской Республики
от 29.08.2024 г. № 25

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
вторая группа раннего возраста

| | |
|--|-------------------|
| Подъем, утренний туалет | 7.00-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием детей на воздухе (игры, самостоятельная деятельность) | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 1 (по подгруппам) | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, полдник | 15.30-16.00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 2 (по подгруппам) | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.30 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.00-17.30 |
| Дома | |
| Прогулка | 17.30-18.30 |
| Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30-7.00 (7.30) |

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 29.08.2024г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский
сад"Сандугач" Батыревского муниципального
округа Чувашской Республики
от 29.08.2024 г. № 25

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
младшая группа

| | |
|--|-------------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием детей на воздухе (игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика) | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Утренний круг. Игры, самостоятельная организованная образовательная деятельность детей | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд) | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Вечерний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| деятельность детей, чтение художественной литературы | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30- 17.30 |
| Игры, уход детей домой | 17.00-17.30 |
| Дома | |
| Прогулка | 17.00-18.30 |
| Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-7.00 (7.30) |

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 29.08.2024г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский
сад"Сандугач" Батыревского муниципального
округа Чувашской Республики
от 29.08.2024 г. № 25

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
средняя группа

| | |
|--|-------------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием детей на воздухе (игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика) | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Утренний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд) | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Вечерний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30- 17.30 |
| Игры, уход детей домой | 17.00-17.30 |
| Дома | |
| Прогулка | 17.00-18.30 |
| Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.40 |
| Ночной сон | 20.40-7.00 (7.30) |

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 29.08.2024 г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский
сад"Сандугач" Батыревского муниципального
округа Чувашской Республики
от 29.08.2024 г. № 25

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
старшая группа

| | |
|--|-------------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием детей на воздухе (игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика) | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Утренний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд) | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Вечерний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30- 17.30 |
| Игры, уход детей домой | 17.00-17.30 |
| Дома | |
| Прогулка | 17.00-18.30 |
| Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.40 |
| Ночной сон | 20.45-7.00 (7.30) |

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 29.08.2024 г. №1

Утверждено
приказом МАДОУ "Шыгырданский детский
сад"Сандугач" Батыревского муниципального
округа Чувашской Республики
от 29.08.2024 г. № 25

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
подготовительная к школе группа

| | |
|--|-------------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием детей на воздухе (игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика) | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Утренний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд) | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Вечерний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30- 17.30 |
| Игры, уход детей домой | 17.00-17.30 |
| Дома | |
| Прогулка | 17.00-18.30 |
| Возвращение домой, ужин , спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.40 |
| Ночной сон | 20.45-7.00 (7.30) |