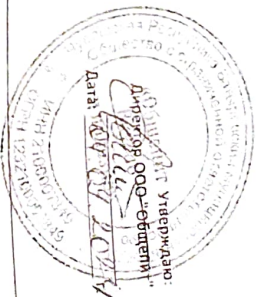


Информационно-образовательный центр  
 «Детский сад № 11»  
 Консультационно-образовательный центр  
 «Психология детства»  
 ул. Космонавтов, д. 148БЗ  
 Батумский район, г. Батуми  
 Республика Абхазия  
 ИНН 0205650071  
 ОГРН 0205650071

**Утверждаю:**  
 \_\_\_\_\_  
 Директор ООО «Обител»  
 Дата: 05.09.2024 г.



**Меню для обучающихся образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 12 лет и старше на 04.09.2024 года**

Завтрак	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Ккал	Пищевая ценность						Витаминный и минеральный вещества									
						Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
	14	Масло сливочное по рц.	10	9,18	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02					
	223	Закваска творожная со сгущ. молоком	220(200/20)	33	493,29	31,68	23,99	37,47	0,09	0,58	0,14	0,67	320,56	439,24	43,98	1,47					
	377	Чай с лимоном	200(15/7)	3	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04					
	338	Хлеб пшеничный	40	2,8	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44					
	Итого	Резюми салациони	100	12	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1					
		Итого	570	59,98	767,45	35,33	32,99	81,99	0,16	7,38	0,19	1,22	343,76	477,78	52,42	2,97					
Обед	47	Салат из кашеиной капусты с раст. маслом	100	6,67	81,19	1,59	4,99	7,12	0,02	27,3	0,03	2,38	48,88	27,71	14,76	0,59					
	103	Суп картофельный с мясарон. изделиями	250	6,02	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08					
	227	Рыба припущенная с соусом	100(60/50)	24	65,76	9,29	1,78	3,29	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	100,19	3,1	0,1					
	312	Пюре картофельное	230	15,61	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,96	0,26	0,33	57,94	126,86	42,55	1,52					
	348	Компот из кураги	200	9,43	124,18	1,08	0	31,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	30,19	21,71	0,66					
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	94,5	3,65	0,65	17,75	0,09	0	0	0,7	18,5	89	27,5	1,35					
		Итого	920	65,23	741	23,21	22,72	110,63	0,51	58,72	0,77	6,41	221,19	442,2	137,92	5,3					

Обед

Суп картофельный с мясарон. изделиями м	103	млном	250	12,17	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08
---	-----	-------	-----	-------	--------	------	------	-------	------	------	------	------	-------	-------	------	------

Повар *С. С. Сидорова*  
 Медсестра \_\_\_\_\_