

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

документов

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 04 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	45-47	90/10	19,32	14,76	24,84	289
Абрикосы		338/2011	15-71	75	0,7	0,1	6,8	33
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		19,97	13,82	66,45	434
Обед								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	12-20	20	3,40	0,36	0,00	28
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	7-90	250/5	2,50	5,30	9,60	124
Рыба Горбуша припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	36-87	100(50/50)	13,60	12,00	4,00	176
Картофель отварной	гарнир	310/2011	21-43	180	3,95	6,10	32,30	231
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		28,26	24,58	87,70	752
			ВСЕГО:		152-30			

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.