

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «29» августа 2024 года



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 7 «Солнечный город»  
Н.В. Волчкова  
Приказ № 60  
от «29» августа 2024 года

## РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста  
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.10 – 8.20
<b>Завтрак</b>	8.20 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.30
Занятие 1	9.30 – 9.40
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	9.40 – 9.50
Занятие 2	9.50 – 10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.20 – 11.30
<b>Обед</b>	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном	12.00 – 15.30
Дневной сон	
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Гимнастика после сна. Одевание.	15.30 – 16.00
<b>Уплотнённый полдник</b>	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «29» августа 2024 года



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 7 «Солнечный город»  
Н.В. Волчкова  
Приказ № 60  
от «29» августа 2024 года

## РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста  
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.10 – 8.20
<b>Завтрак</b>	8.20 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.30
Занятие 1	9.30 – 9.40
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	9.40 – 9.50
Занятие 2	9.50 – 10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.20 – 11.30
<b>Обед</b>	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном	12.00 – 15.30
Дневной сон	
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Гимнастика после сна. Одевание.	15.30 – 16.00
<b>Уплотнённый полдник</b>	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «29» августа 2024 года



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №1 «Солнечный город»  
Н.В.Волчкова  
Приказ № 60  
от «29» августа 2024 года

## РЕЖИМ ДНЯ

### младшей группы на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30
<b>Завтрак</b>	8.30 – 9.00
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	9.00 – 9.20
Занятие 1	9.20 – 9.35
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	9.35 – 9.45
Занятие 2	9.45 – 10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.40 – 11.50
<b>Обед</b>	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.20 – 12.30
<b>Дневной сон</b>	12.30 – 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Гимнастика после сна. Одевание.	15.30 – 16.00
<b>Уплотнённый полдник</b>	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «29» августа 2024 года



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 7 «Солнечный город»  
Н.В. Волчкова  
Приказ № 60  
от «29» августа 2024 года

## РЕЖИМ ДНЯ

### младшей группы на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30
<b>Завтрак</b>	8.30 – 9.00
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	9.00 – 9.20
Занятие 1	9.20 – 9.35
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	9.35 – 9.45
Занятие 2	9.45 – 10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.40 – 11.50
<b>Обед</b>	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.20 – 12.30
<b>Дневной сон</b>	12.30 – 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Гимнастика после сна. Одевание.	15.30 – 16.00
<b>Уплотнённый полдник</b>	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «29» августа 2024 года



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 7 «Солнечный город»  
Н.В. Волчкова  
Приказ № 60  
от «29» августа 2024 года

## РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста  
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.10 – 8.20
<b>Завтрак</b>	8.20 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.30
Занятие 1	9.30 – 9.40
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	9.40 – 9.50
Занятие 2	9.50 – 10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.20 – 11.30
<b>Обед</b>	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном	12.00 – 15.30
Дневной сон	
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Гимнастика после сна. Одевание.	15.30 – 16.00
<b>Уплотнённый полдник</b>	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «29» августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 7 «Солнечный город»  
Н.В.Волчкова  
Приказ № 60  
от «29» августа 2024 года



## РЕЖИМ ДНЯ

### средней группы на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.30 – 8.40
<b>Завтрак</b>	8.40 – 9.00
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	9.00 – 9.15
Занятие 1	9.15 – 9.35
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	9.35 – 9.45
Занятие 2	9.45 – 10.05
<b>Второй завтрак</b>	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.50 – 12.00
<b>Обед</b>	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном	12.40 – 15.30
<b>Дневной сон</b>	
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Гимнастика после сна. Одевание.	15.30 – 16.00
<b>Уплотнённый полдник</b>	16.00 – 16.20
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Трудовая деятельность	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «29» августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 7 «Солнечный город»  
Н.В. Волчкова  
Приказ № 60  
от «29» августа 2024 года



## РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.30 – 8.40
<b>Завтрак</b>	8.40 – 9.00
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	9.00 – 9.15
Занятие 1	9.15 – 9.40
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	9.40 – 9.50
Занятие 2	9.50 – 10.15
<b>Второй завтрак</b>	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.25 – 12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	12.00 – 12.15
<b>Обед</b>	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.45 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Гимнастика после сна. Одевание.	15.30 – 15.50
<b>Уплотнённый полдник</b>	15.50 – 16.05
Занятие 3	16.05 – 16.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Трудовая деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.45
Уход домой	до 19.00

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «29» августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 7 «Солнечный город»  
Н.В.Волчкова  
Приказ № 60  
от «29» августа 2024 года



## РЕЖИМ ДНЯ

### средней группы на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.30 – 8.40
<b>Завтрак</b>	8.40 – 9.00
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	9.00 – 9.15
Занятие 1	9.15 – 9.35
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	9.35 – 9.45
Занятие 2	9.45 – 10.05
<b>Второй завтрак</b>	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.50 – 12.00
<b>Обед</b>	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном	12.40 – 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Гимнастика после сна. Одевание.	15.30 – 16.00
<b>Уплотнённый полдник</b>	16.00 – 16.20
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Трудовая деятельность	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00