

Принят:  
на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №7» г. Канаш  
Протокол № 1 от « 29» августа 2024 г.



Утвержден:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7» г. Канаш  
Е.В. Алексеева  
Приказ № 29 от 29 августа 2024 г

**Режим дня**  
**для детей дошкольного возраста**  
**на 2024– 2025 учебный год**

**Вторая группа раннего возраста**

Режимные процессы	Холодный период	Тёплый период
<b>Дома</b>		
<i>Подъем, утренний туалет</i>	6.30-7.00	6.30-7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>		
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Работа в центрах активности	7.15 – 8.15	7.15 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40
Непосредственно образовательная и самостоятельная деятельность детей, Работа в центрах активности	8.40 – 9.20 9.00 – 9.40 9.05 – 9.45	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	9.40 – 9.50	8.40 – 9.00
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00 – 11.25	10.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.25 – 11.40	11.25 – 11.40
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10
Подъем, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, Работа в центрах активности	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, уход домой	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45
<b>Дома</b>		
<i>Прогулка</i>	17.45-18.45	17.45-18.45
<i>Возвращение с прогулки, ужин</i>	18.45-19.30	18.45-19.30
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	19.30-20.30	19.30-20.30
<i>Ночной сон</i>	20.30-6.30 (7.00)	20.30-6.30 (7.00)

**Режим дня**  
**для детей дошкольного возраста**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

**Младшая группа**

Режимные процессы	Холодный период	Тёплый период
<b>Дома</b>		
<i>Подъем, утренний туалет</i>	6.30-7.00	6.30 - 7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>		
Приём детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.15 – 8.10	7.15 – 8.10
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10 - 8.20</b>	<b>8.10 - 8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
<b>Утренний круг</b>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>
Непосредственно образовательная и самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.20 9.20 – 9.35 9.35 – 9.45	-
Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	9.45 – 9.50	9.00 – 9.50
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00 – 11.25	10.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.25 – 11.40	11.25 – 11.40
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10
Подъём, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55
Чтение художественной литературы	15.55 – 16.10	15.55 – 16.10
<b>Вечерний круг</b>	<b>16.10 - 16.20</b>	<b>16.10 - 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, уход домой	16.20 – 17.45	16.20 – 17.45
<b>Дома</b>		
<i>Прогулка</i>	17.45-18.45	17.45-18.45
<i>Возвращение с прогулки, ужин</i>	18.45-19.30	18.45-19.30
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	19.30-20.30	19.30-20.30
<i>Ночной сон</i>	20.30-6.30 (7.00)	20.30-6.30 (7.00)

**Режим дня**  
**для детей дошкольного возраста**  
на 2024 – 2025 учебный год  
**Средняя группа**

Режимные процессы	Холодный период	Тёплый период
<b>Дома</b>		
<i>Подъем, утренний туалет</i>	6.30-7.00	6.30-7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>		
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Работа в центрах активности	7.15 – 8.25	7.15 – 8.25
Утренний круг	7.50 – 8.10	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Работа в центрах активности	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Непосредственно образовательная и самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.30 9.00 – 9.50 9.10 – 10.00	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	9.30 – 10.00	8.40 – 9.00
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.05 – 11.40	9.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Работа в центрах активности	15.50 – 16.05	15.50 – 16.05
Чтение художественной литературы	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25
Вечерний круг	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, уход домой	16.35 – 17.45	16.35 – 17.45
<b>Дома</b>		
<i>Прогулка</i>	17.45-18.45	17.45-18.45
<i>Возвращение с прогулки, ужин</i>	18.45-19.30	18.45-19.30
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	19.30-20.30	19.30-20.30
<i>Ночной сон</i>	20.30-6.30 (7.00)	20.30-6.30 (7.00)

**Режим дня**  
**для детей дошкольного возраста**  
**на 2024 – 2025 учебный год**  
**Старшая группа**

Режимные процессы	Холодный период	Тёплый период
<b>Дома</b>		
<i>Подъем, утренний туалет</i>	6.30-7.00	6.30-7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>		
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Работа в центрах активности	7.15 – 8.10	7.15 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Работа в центрах активности	8.45 – 9.00 (9.10)	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная и самостоятельная деятельность детей Работа в центрах активности	9.00 – 9.55 9.05 – 10.00 9.10 – 10.05	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	9.55 – 10.05	-
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10 – 11.55	9.00 – 11.55
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Работа в центрах активности	15.30 – 15.50	15.30 – 16.15
Непосредственно образовательная и самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.15	-
Вечерний круг	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25
Чтение художественной литературы	16.30 - 16.55	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, уход домой	16.55 – 17.45	16.55 – 17.45
<b>Дома</b>		
<i>Прогулка</i>	17.45-18.45	17.45-18.45
<i>Возвращение с прогулки, ужин</i>	18.45-19.30	18.45-19.30
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	19.30-20.30	19.30-20.30
<i>Ночной сон</i>	20.30-6.30 (7.00)	20.30-6.30 (7.00)

**Режим дня**  
**для детей подготовительной группы**  
на 2024– 2025 учебный год

<b>Режимные процессы</b>	<b>Холодный период</b>	<b>Тёплый период</b>
<b>Дома</b>		
<i>Подъем, утренний туалет</i>	6.30-7.00	6.30-7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>		
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Работа в центрах активности	7.15 – 8.35	7.015 – 8.35
Утренний круг	8.05-8.25	8.05.-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная и самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.50 9.00 – 10.10	9.00-9.30
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	(10.15) 10.50 – 12.05	9.00 – 12.05
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.10 – 15. 25	15.10 – 15. 25
Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Работа в центрах активности	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Вечерний круг	16-15-16.25	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, уход домой	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45
<b>Дома</b>		
<i>Прогулка</i>	17.45-18.45	17.45-18.45
<i>Возвращение с прогулки, ужин</i>	18.45-19.30	18.45-19.30
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	19.30-20.30	19.30-20.30
<i>Ночной сон</i>	20.30-6.30 (7.00)	20.30-6.30 (7.00)