

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета

Протокол № 1  
от «29 » августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад № 4 «Аленушка»  
Алексеева О.В.

Приказ № 196  
от «29» августа 2024 года

## **Режим дня на холодный период**

Вторая группа раннего возраста №7 «Кроха»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00 9.20-9.30 9.30-10.30
Организованная детская деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	9.40 -10.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.45 -11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00 -11.30
Подготовка ко сну, сон	11.30 -14.45
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.45 -15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20-16.00 16.00-16.10 16.20-16.30 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.15-18.30

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета

Протокол № 1  
от «29 » августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад № 4 «Аленушка»  
Алексеева О.В.

Приказ № 196  
от «29» августа 2024 года

## **Режим дня на холодный период**

Вторая группа раннего возраста №8 «Незабудки»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.05 9.20-9.35 9.30-10.32
Организованная детская деятельность	9.05-9.10 9.20-9.35 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.32 - 9.42
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	9.42 -10.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50 -11.05
Подготовка к обеду, обед	11.05 -11.35
Подготовка ко сну, сон	11.35 -14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.50 -15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.05 16.05-16.15 16.25-16.35 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.20-18.30

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета

Протокол № 1  
от «29 » августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад № 4 «Аленушка»  
Алексеева О.В.

Приказ № 196  
от «29» августа 2024 года

## **Режим дня на холодный период**

*Младшая группа № 3 «Солнышко»*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.35 - 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	9.50 -11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 -11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 -11.40
Подготовка ко сну, сон	11.40 -14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.50 -15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.20-18.30

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета

Протокол № 1  
от «29 » августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад № 4 «Аленушка»  
Алексеева О.В.

Приказ № 196  
от «29» августа 2024 года

## **Режим дня на холодный период**

Средняя группа № 6 «Родничок»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.55
Организованная детская деятельность	9.10-9.55
Второй завтрак	9.36 - 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	9.55 -11.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.05 -11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 -11.45
Подготовка ко сну, сон	11.45 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.55-17.25
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.25-18.30

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета

Протокол № 1  
от «29 » августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад № 4 «Аленушка»  
Алексеева О.В.

Приказ № 196  
от «29» августа 2024 года

## **Режим дня на холодный период**

средняя группа № 4 «Матрешки»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-10.00
Организованная детская деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	9.38 - 9.48
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.00 -11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 -11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 -11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.17
Подготовка к полднику, полдник	15.17-15.37
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.37-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-18.30

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета

Протокол № 1  
от «29 » августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад № 4 «Аленушка»  
Алексеева О.В.

Приказ № 196  
от «29» августа 2024 года

## **Режим дня на холодный период**

старшая группа № 2 «Дюймовочка»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-10.20
Организованная детская деятельность	9.00-10.20
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.20 -11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15 -11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 -11.55
Подготовка ко сну, сон	11.55 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40-18.30

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета

Протокол № 1  
от «29 » августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад № 4 «Аленушка»  
Алексеева О.В.

Приказ № 196  
от «29» августа 2024 года

## **Режим дня на холодный период**

Подготовительная группа № 1 «Теремок»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Организованная детская деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	9.45 - 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	9.55 -11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25 -11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 -12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.45
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.45-18.30

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета

Протокол № 1  
от «29 » августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад № 4 «Аленушка»  
Алексеева О.В.

Приказ № 196  
от «29» августа 2024 года

## **Режим дня на теплый период**

Вторая группа раннего возраста №7 «Кроха»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 9.30-10.35
Организованная детская деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.35 - 9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.45 -11.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.05 -11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 -11.45
Подготовка ко сну, сон	11.45 -14.45
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.45 -15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.50 16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-16.35 (по подгруппам)
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.15-18.30



РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета

Протокол № 1  
от «29 » августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад № 4 «Аленушка»  
Алексеева О.В.

Приказ № 196  
от «29» августа 2024 года

## **Режим дня на теплый период**

Вторая группа раннего возраста №8 «Незабудки»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.10 9.20-9.35 9.30-10.37
Организованная детская деятельность	9.05-9.10 9.20-9.35 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.37 – 9.47
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	9.47 -11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 -11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 -11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 -14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.50 -15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35-16.45 16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-16.35 (по подгруппам)
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.25
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.25-18.30

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета

Протокол № 1  
от «29» августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад № 4 «Аленушка»  
Алексеева О.В.

Приказ № 196  
от «29» августа 2024 года

## **Режим дня на теплый период**

Младшая группа №3 «Солнышко»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.41
Подготовка к завтраку, завтрак	8.41 - 9.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.05-9.10 9.20-9.35 9.30-10.39
Организованная детская деятельность	9.05-9.10 9.20-9.35
Второй завтрак	9.39 - 10.42
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.42 -11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15 -11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 -12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 -14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.50 -15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.45 16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-16.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-18.30

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета

Протокол № 1  
от «29» августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад № 4 «Аленушка»  
Алексеева О.В.

Приказ № 196  
от «29» августа 2024 года

## **Режим дня на теплый период**

средняя группа № 6 «Родничок»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.55
Организованная детская деятельность	9.15-9.50
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	9.50 -11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 -11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50-17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-18.30

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета

Протокол № 1  
от «29 » августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад № 4 «Аленушка»  
Алексеева О.В.

Приказ № 196  
от «29» августа 2024 года

## **Режим дня на теплый период**

средняя группа №4 «Матрешки»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-10.15
Организованная детская деятельность	9.25-9.55
Второй завтрак	9.41 – 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	9.55 -11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25 -11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 -12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.55-17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-18.30

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета

Протокол № 1  
от «29 » августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад № 4 «Аленушка»  
Алексеева О.В.

Приказ № 196  
от «29» августа 2024 года

## **Режим дня на теплый период**

старшая группа № 2 «Дюймовочка»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.28
Подготовка к завтраку, завтрак	8.28 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.55
Организованная детская деятельность	9.30-9.55
Второй завтрак	9.43 - 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	9.55 -11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 -11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 -12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-18.30

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета

Протокол № 1  
от «29 » августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад № 4 «Аленушка»  
Алексеева О.В.

Приказ № 196  
от «29» августа 2024 года

## **Режим дня на теплый период**

Подготовительная группа № 1 «Теремок»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.05-11.30
Организованная детская деятельность	9.30-11.30
Второй завтрак	9.47 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.00 -11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 -11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-18.30