

**Гибкий режим дня
в младшей группе
на период с 1 сентября по 31 мая**

Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика)	6.30-8.20 по расписанию
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры (2 занятия не более 15 мин. с перерывом не менее 10 мин.)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.30
Организованная и самостоятельная детская деятельность. Игры. Чтение художественной литературы	15.30-16.45
Прогулка	15.40-16.45
Вечерний круг	16.45-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.20-18.30

**Гибкий режим дня
в средней группе
на период с 1 сентября по 31 мая**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика)	6.30-8.25 по расписанию
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность / самостоятельная деятельность, игры (2 занятия не более 20 мин. с перерывом не менее 10 мин.)	9.00 (8.55) -10.00 (10.15) *
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.30
Организованная и самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	15.30-16.45

Прогулка	15.50-16.45
Вечерний круг	16.45-16.55
Подготовка к ужину. ужин	16.55-17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.20-18.30

*- по расписанию занятий

**Гибкий режим дня
в старшей группе
на период с 1 сентября по 31 мая**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика)	6.30-8.30 по расписанию
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40- 9.00
Организованная образовательная деятельность / самостоятельная деятельность, игры (2 занятия не более 25 мин. с перерывом не менее 10 мин.)	9.00 (8.50)-10.40
Второй завтрак	10.10-10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.30
Организованная и самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	15.30-16.50
Прогулка	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.20-18.30

**Гибкий режим дня
в подготовительной к школе группе
на период с 1 сентября по 31 мая**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика)	6.30-8.30 по расписанию
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40- 9.00
Организованная образовательная деятельность /самостоятельная деятельность, игры (продолжительность 1 занятия не более 30 мин., с перерывом не менее 10 мин.)	9.00-11.10
Второй завтрак	10.10-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.05 -12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.10-15.25
Организованная и самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.25-16.50
Прогулка	16.05-16.50

Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Игры, прогулка, уход детей домой	17.20-18.30

**Гибкий режим дня
во второй группе раннего возраста
с 1 сентября по 31 мая**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика)	6.30-8.20 по расписанию
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (8-10 мин.) / самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.10-15.30
Организованная и самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	15.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-16.35
Возвращение с прогулки, игры	16.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.20-18.30

**Гибкий режим дня
в группе раннего возраста
с 1 сентября по 31 мая**

Режимные моменты	1-1,5 года	1,5-2 года	2-3 года
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика)	6.30-8.20 по расписанию	6.30-8.20 по расписанию	6.30-8.20 по расписанию
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры-занятия(3-6 мин; 4-8 мин) /самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.30 по подгруппам	8.50-10.00 по подгруппам	-
Организованная образовательная деятельность (8-10 мин.) / самостоятельная деятельность, игры	-	-	8.50-10.00 по подгруппам
Подготовка ко сну. 1-й сон	9.30-10.30	-	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры-занятия, самостоятельная деятельность	10.40-12.00	-	-
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	-	10.10-11.15	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	11.15-11.30	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	11.30-12.00	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.00-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30

деятельность. Полдник			
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	15.30-16.50 по подгруппам	15.30-16.50 по подгруппам	15.30-16.50 по подгруппам
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30