Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №18» города Канаш Чувашской Республики
МБДОУ «Детский сад №18» г. Канаш

Согласована
педагогическим советом
Протокол
от «27» августа 2024 года №1

Утверждена
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №18» г. Канаш
Приказ от«27»августа 2024 года №104

Режим дня группы полного пребывания для детей 2-3 лет с реализацией ООП ДО (10,5 часов)

Режим дня в группе детей 2-3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.
Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные процессы	**Время проведения**
Холодный период года В детском саду	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, утренний круг ,общение, утренняя гимнастика (8 минут)	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки ,подготовка к обеду	10.00 – 11.45
Обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.40 – 16.10
Игры, самостоятельная или совместная деятельность взрослого с детьми	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 17.30
Дома (рекомендательно)	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.30 – 20.00
Теплый период года В детском саду	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение ,утренняя гимнастика (10 минут)	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 – 9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 11.30 9.20 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.40 – 16.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, занятия в игровой формепо подгруппам, уход домой.	16.10 – 17.30
Дома	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.30 – 20.00