

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №18» города Канаш Чувашской Республики
МБДОУ «Детский сад №18» г. Канаш

Согласована
педагогическим советом
Протокол
от «27» августа 2024 года №1

Утверждена
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №18» г. Канаш
Приказ от «27» августа 2024 года №104

Режим дня группы полного пребывания для детей 5-6 лет с реализацией ООП ДО (10,5 часов)

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

| Режимные процессы | Время проведения |
|---|------------------------------------|
| Холодный период года | |
| В детском саду | |
| Приём и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей) «Утренний круг» | 7.00 – 7.45 |
| Утренняя гимнастика в физкультурном зале (10 минут) | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, подготовка к занятиям (с привлечением желающих детей) | 8.45 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 9.55 |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми) | 9.55 – 10.05 |
| Второй завтрак | 10.05 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 10.15 – 12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 – 12.25 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Чтение перед сном. | 12.25 – 12.45 |
| Сон | 12.45 – 15.15 |
| Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание. | 15.15 – 15.30 |
| Занятие (при необходимости) | 15.30 – 15.55 (2-3 раза в нед.) |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). | 15.30 – 15.55 (2-3 раза в нед.) |
| Полдник | 15.55 – 16.15 |
| Игры, «Вечерний круг», самостоятельная деятельность детей | 16.15 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16.30 – 17.30 |
| Дома | |
| Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну | 17.30 – 20.00 |
| Тёплый период года | |

| | |
|---|---------------|
| В детском саду | |
| Приём и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей) | 7.00 – 7.45 |
| Утренняя гимнастика на улице (10 минут) | 7.45 – 8.05 |
| «Утренний круг» | 8.05 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). | 8.45 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, возвращение с прогулки | 9.00 – 12.05 |
| Второй завтрак | 10.05 – 10.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 – 12.25 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Чтение перед сном. | 12.25 – 12.45 |
| Сон | 12.45 – 15.15 |
| Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание. | 15.15 – 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). | 15.30 – 15.55 |
| Ужин | 15.55 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, «Вечерний круг», самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16.15 – 17.30 |
| Дома | |
| Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну | 17.30 – 20.00 |