

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №18» города Канаш Чувашской Республики
МБДОУ «Детский сад №18» г. Канаш

Согласована
педагогическим советом
Протокол
от «27» августа 2024 года №1

Утверждена
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №18» г. Канаш
Приказ от «27»августа 2024 года №104

Режим дня группы полного пребывания для детей 3-4 лет с реализацией ООП ДО (10,5 часов)

Режим дня в группе детей 3-4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные процессы	Время проведения
Холодный период года	
В детском саду	
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), утренняя гимнастика (10 минут) «Утренний круг»	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям (с привлечением желающих детей)	8.35 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	(9.40) – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.20 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	15.20 – 15.40
Ужин	15.40 – 16.10
Занятие (при необходимости)	16.10 – 16.25 (1-2 раза в нед)
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми) «Вечерний круг»	16.10 (16.25) – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40 – 17.30
Дома (рекомендательно)	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.30 – 20.00
Теплый период года	
В детском саду	
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), утренняя гимнастика (10 минут), «Утренний круг»	7.00 – 8.05

Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	8.35 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	9.00 – 11.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.20 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	15.20 – 15.40
Ужин	15.40 – 16.10
Прогулка, игры, «Вечерний круг», самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.10 – 17.30
Дома	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.30 – 20.00