

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №18» города Канаш Чувашской Республики  
МБДОУ «Детский сад №18» г. Канаш

Согласована  
педагогическим советом  
Протокол  
от «27» августа 2024 года №1

Утверждена  
приказом  
МБДОУ «Детский сад №18» г. Канаш  
Приказ от «27» августа 2024 года №104

**Режим дня группы полного пребывания для детей 4-5 лет с реализацией ООП ДО (10,5 часов)**

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Холодный период года</b>	
<b>В детском саду</b>	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), самостоятельная деятельность детей, игры, труд (в том числе дежурство детей)	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика в физкультурном зале (10 минут) «Утренний круг»	7.50 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (с привлечением желающих детей)	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.30 – 12.50
Сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	15.40 – 15.50
Ужин	15.50 – 16.10
Игры, «Вечерний круг», самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 17.30
<b>Дома</b>	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.30 – 20.00
<b>Теплый период года</b>	
<b>В детском саду</b>	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика на улице (10 минут)	7.50 – 8.00
«Утренний круг»	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45

Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), возвращение с прогулки	9.00 – 12.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.30 – 12.50
Сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание.	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	15.40 – 15.50
Ужин	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, «Вечерний круг», самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10 – 17.30
Дома	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.30 – 20.00