

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №18» города Канаш Чувашской Республики  
МБДОУ «Детский сад №18» г. Канаш

Согласована  
педагогическим советом  
Протокол  
от «277» августа 2024 года №1

Утверждена  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №18» г. Канаш  
Приказ от «27»августа 2024 года №104

**Режим дня группы полного пребывания для детей 6-7 лет с реализацией ООП ДО (10,5 часов)**

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные процессы	Время проведения
<b>Холодный период года</b>	
<b>В детском саду</b>	
Приём и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей) «Утренний круг»	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика в физкультурном зале (10 минут)	8.30 – 8.42
Подготовка к завтраку, завтрак	8.42 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, подготовка к занятиям (с привлечением желающих детей)	8.55 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.45 – 13.00
Сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание.	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).	15.45 – 16.00
Ужин	16.00 – 16.20
Игры, «Вечерний круг», самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50 – 17.30
Дома	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.30 – 20.00
<b>Теплый период года</b>	
<b>В детском саду</b>	
Приём и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице (не менее 10 минут) «Утренний круг»	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, возвращение с прогулки	9.00 – 12.20
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.45 – 13.00

Сон	13.00 – 15.3
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание.	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).	15.45 – 16.00
Ужин	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, «Вечерний круг», самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20 – 17.30
Дома	
Прогулка с родителями (не менее 30 минут), ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	17.30 – 20.00