



Меню на 04 сентября 2024г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

3

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом	220\5	13,00	392	9,04	17,47	50,07	
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	7,50	33	0,54	0,10	8,58	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80	
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	10	5,50	90	6,8	6,0	1	
						30,00	653,80	21,13	24,14	88,95
Обед	закуска	39*	Салат Витаминный	60	11,50	60,60	0,78	4,44	4,68	
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями на куритном бульоне	200	7,00	109,28	1,81	5,03	13,57	
	2 блюдо	278*	Тефтели из говядины с соусом	100(60/40)	28,00	236,50	17,60	17,60	3,41	
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	150	5,00	257,86	8,38	6,10	41,26	
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,50	126,00	2,82	0,60	0,60	
	фрукт		Яблоко свежее	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80	
						73,00	920,64	31,95	56,17	73,36
						103,00	1574,44	53,08	80,31	162,31

«Согласовано»
 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
 М.В. Мефодьева/
 2024г.

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Туруновская СОШ» Чебоксарского
 муниципального округа Чувашской Республики
 М.В. Васильев/
 2024г.

Меню на 04 сентября 2024г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп _____ День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом	220\5	13,00	392	9,04	17,47	50,07
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	7,50	33	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	10	5,50	90	6,8	6,0	1
					30,00	653,80	21,13	24,14	88,95
Обед	закуска	39*	Салат Витаминный	100	23,50	101,00	1,30	7,40	7,80
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями на куритном бульоне	250	12,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	278*	Тефтели из говядины с соусом	100(60/40)	28,00	236,50	17,60	17,60	3,41
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	180	9,00	309,43	10,05	7,32	49,51
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,50	126,00	2,82	0,60	0,60
					82,00	992,93	34,19	61,22	78,26
				112,00	1646,73	55,32	85,36	167,21	