



Меню на 03 сентября 2024г

Школа Отд./корп День
 с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	230	12,00	253	6,86	12,00	29,25	
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	8,50	143	3,79	3,20	25,81	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80	
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	10	5,50	90	6,8	6,0	1	
						30,00	624,41	22,20	21,77	85,36
Обед	закуска	79*	Помидор в нарезке	60	21,00	12,00	0,48	0,12	3,12	
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты картофелем на курином бульоне со сметаной	200\5	9,50	99,70	1,90	6,17	8,11	
			2 блюдо	259*	Жаркое с говядиной и картофелем	225	37,00	445	19,30	20,80
	гарнир									
	сладкое		Чай с сахаром	200	2,00	77,00	0,20	0,00	19,80	
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	0,34	0,27	16,80	
						73,00	707,20	22,22	27,36	93,63
						103,00	1331,61	44,42	49,13	178,99

«Согласовано»
 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
 С.В. Мефодьева/
 2024г.

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Туруновская СОШ» Чебоксарского
 муниципального округа Чувашской Республики
 А.В. Васильев/
 2024г.

Меню на 03 сентября 2024г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	250	13,00	275	7,45	13,04	31,70
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	8,50	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	9,50	90	6,8	6,0	1
					35,00	646,39	22,79	22,81	87,81
Обед	закуска	79*	Помидор в нарезке	100	26,00	20,00	0,80	0,20	5,20
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты картофелем на курином бульоне со сметаной	250\5	10,50	124,01	2,36	7,67	10,08
	2 блюдо	259*	Жаркое с говядиной и картофелем	225	40,00	543	23,50	25,40	56,00
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200	2,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	0,34	0,27	16,80
					82,00	837,51	27,20	33,54	107,88
				117,00	1483,90	49,99	56,35	195,69	