**О правилах выбора мест для сбора грибов**

В средней полосе России грибной сезон длится с конца апреля до середины октября. Грибы растут лучше всего в условиях теплой погоды и высокой влажности.

●      **Весенний сбор** — с середины апреля до конца мая (сморчки, строчки, вешенки и рядовки майские).

●      **Летний сбор**— длится весь сезон, пик приходится на август. В июне можно собрать подберёзовики, маслята, подосиновики, белые. В июле появляются моховики, лисички, рыжики. В августе — волнушки, сыроежки, осенние опята, грузди.

●      **Осенний сбор** — до конца октября и до ноября (маслята, подосиновики, подберёзовики, опята, моховики, вешенки, лисички, рыжики, грузди, сыроежки, белые грибы).

**Выбор места для сбора урожая грибов** зависит от того, что именно вы хотите найти:

●      **Лисички** растут в берёзовых и смешанных лесах, недалеко от елей, сосен, осин, дубов, берёз.

●      **Белые грибы** любят солнечные лесные опушки, склоны оврагов, ельники, сосновый бор, дубравы, березняки.

●      **Подберёзовики**встречаются в березняках, там, где много солнца.

●      **Подосиновики**растут в осинниках и лиственных лесах.

●      **Маслята** есть в смешанных и сосновых лесах, вдоль дорог, на опушках, полянах, лугах, в зарослях трав и под хвойным опадом.

●      **Опята**растут на старых пнях, деревьях, поваленных стволах, основаниях корней, в оврагах и лесных вырубках.

●      **Рыжики**любят дождливую погоду: после сильных ливней их можно найти на опушках и полянах в хвойных лесах.

**Как одеться и что взять с собой**

Чтобы сбор грибов в лесу был удачным и не принес проблем, нужно тщательно подготовиться.

1. **Одежду** лучше выбрать контрастного цвета, чтобы выделяться на фоне деревьев, длинные рукава и штанины, с манжетой на резинке, чтобы к телу не проникли насекомые. Ткань плотная, лучше с влагоотталкивающей пропиткой. Верх заправить в брюки, штанины — в обувь.
2. **Обувь** должна быть прочной, непромокаемой, с высоким голенищем и толстой подошвой - ботинки или резиновые сапоги.
3. **Головной убор**— кепка или косынка для защиты от насекомых и солнца.

**Что взять с собой:**

●      питьевую воду (2 л на человека);

●      лёгкий перекус (злаковые батончики и сухари);

●      репеллент от насекомых;

●      спички или зажигалку;

●      дождевик;

●      компас и фонарик;

●      заряженный мобильный телефон;

●      нож для срезания грибов;

●      тару для грибов (корзинку или пластиковое ведро).

**Техника безопасности**

1. Предупредите родных, в какое место вы идёте и когда планируете вернуться.
2. Установите на смартфоны (свой и людей, которые ждут вас дома) GPS-трекер, чтобы отслеживать ваше положение.
3. Узнайте прогноз погоды.
4. Изучите правила по ориентации на местности. Например, по солнцу, мху на деревьях, ручью.

**Если заблудились в лесу**

1. Прислушайтесь к звукам: крикам, лаю собак, шуму автомобилей. Это может помочь выйти к людям.
2. Постарайтесь выйти на открытое пространство, в идеале возвышенность, и оглядеться. Если ориентиров нет, но рядом протекает ручей, идите вниз по течению, он выведет к реке.
3. Если есть связь, позвоните спасателям.
4. Отыщите открытое место и разведите костёр.

**Как собирать грибы**

●      Изучите приметы съедобных и несъедобных грибов.

●      Не собирайте незнакомые грибы, ведь ядовитые грибы часто очень похожи на безопасные.

●      Не собирайте старые и червивые грибы.

●      Собирайте грибы, срезая ножом.

●      Аккуратно складывайте собранные грибы в ведро или лукошко. Не используйте для этого пакет — в нём урожай помнётся.

**Где не стоит собирать грибы**

Грибы впитывают в себя из почвы соли тяжёлых металлов и другие вредные вещества. Не собирайте грибы:

●      вдоль оживлённых трасс;

●      под линиями электропередачи;

●      рядом с заводами и другими промышленными объектами;

●      на бывших ассенизаторских полях или возле них;

●      около животноводческих хозяйств;

●      рядом со свалками;

●      в черте города, особенно рядом с оживлёнными улицами.

Биолог лаборатории бактериологических и паразитологических исследований Данилова В.И.