Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Шатьмапосинская основная общеобразовательная школа »  
Моргаушского муниципального округа Чувашской Республики

Согласовано

с советом родителей, советом старшеклассников МБОУ «Шатьмапосинская ООШ»

Моргаушского муниципального округа Чувашской Республики

РАССМОТРЕН

на педагогическом совете

протокол №4 от 26.03.2024 г.

Утверждено приказом директором №17-од от 26.03.2024 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1.Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Шатьмапосинская ООШ » (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», [СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические](http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202012210122) [требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и](http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202012210122) [молодежи»,](http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202012210122) уставом школы.
2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.
6. Учебный год
   1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
   2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1-м классе - 33 недели.
   3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.
   4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет 7 дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
   5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
7. Режим занятий
   1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.
   2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

* 35 мин в сентябре - декабре;
* 40 мин в январе - мае.
  1. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену - 8 ч 00 мин.
  2. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 15 мин, после второго и третьего урока - 20 мин.
  3. Расписание звонков для 1-го класса:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Урок | Сентябрь - декабрь | Январь - март |
| 1 | 8:00-8:35 | 8:00-8:40 |
| 2 | 8:50-9:25 | 8:55-9:35 |
| 3 | 9:45-10:20 | 9:55-10:35 |
| 4 | 10:40-11:15 | 10:55-11:35 |

Расписание звонков для 2-9-х классов:

|  |  |
| --- | --- |
| Урок | Первая смена |
| 1 | 8:00-8:40 |
| 2 | 8:55-9:35 |
| 3 | 9:55-10:35 |
| 4 | 10:55-11:35 |
| 5 | 11:50-12:30 |
| 6 | 12:40-13:20 |
| 7 | 13.30 - 14.10 |

1. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский, родной и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся уровней основного и среднего общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.
2. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через

урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах | |
| При 6-дневной неделе, не более | При 5-дневной неделе, не более |
| 1 | - | 21 |
| 2-4 | 26 |  |
| 5 | 32 |  |
| 6 | 33 |  |
| 7 | 35 |  |
| 8-9 | 36 |  |
| 10-11 | 37 |  |

1. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

* для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
* для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
* для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;
* для обучающихся 8 - 9-х классов - не более 8 уроков.

1. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 - м уроках.
2. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры при проведении занятий на лыжах, занятий в бассейне.
3. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
4. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Советом учреждения.
5. Особенности организации образовательного процесса
   1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
   2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.
   3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9--х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.
6. Режим внеурочной деятельности
   1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
   2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
   3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.