



**ЧАВАШ РЕСПУБЛИКИ  
ВĔРЕНӰ МИНИСТЕРСТВИ**

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
(МИНОБРАЗОВАНИЯ ЧУВАШИИ)**

Президентский бульвар, д.17  
г.Чебоксары, 428004  
тел.(8352) 56-53-71  
e-mail: minobr@cap.ru  
<http://www.obrazov.cap.ru>

Минздраву Чувашии

Минтруду Чувашии

Руководителям органов, осуществляющих управление в сфере образования, городских и муниципальных округов Чувашской Республики

БОУ «Центр образования и комплексного сопровождения детей» Минобразования Чувашии

24.07.2023 № 07/06-10725

На 02/9716 от 12.07.2023

Министерство образования Чувашской Республики во исполнение абзаца 3 пункта 2.2 вопроса 2 Перечня поручений по итогам еженедельного совещания 29 мая 2023 года рекомендует педагогам-психологам и иным специалистам общеобразовательных организаций, центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних при работе с детьми с целью профилактики и коррекции их психоэмоционального состояния использовать следующие инновационные цифровые программы:

- по психологической самопомощи «АнтиТревога», «АнтиПаника Pro», «АнтиПаника Lite», «Анти-депрессия» (скачивается бесплатно в магазинах приложений Google Play и App Store);

- цифровые программы «Анти-стресс и здоровье», «Norbu: снять стресс и тревогу» (также скачиваются бесплатно через магазин приложений Google Play и App Store);

- чат-бот «Хелпи» (устанавливается бесплатно через мессенджер «Телеграмм»).

Вышеназванные приложения разработаны Союзом охраны психического здоровья Российской Федерации и активно используются специалистами для диагностики и оказания помощи детям.

И.о. министра



А.П. Лукшин

Васильева Татьяна Игоревна,  
8(8352) 56-53-90, доб.1617, obrazov8@cap.ru