

Календарный план воспитательной работы на 2024/2025 учебный год СОО МБОУ «Асановская СОШ»

2024 - Год семьи, Год экологической культуры и бережного природопользования

2025 - 270-летие Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова, 2025 - 100-летие Международного детского центра «Артек»

2017-2027 Десятилетие детства в Российской Федерации, 2022-2031 Десятилетие науки и технологий в Российской Федерации

Сентябрь 2024

1 сентября	—	День знаний
3 сентября	—	День окончания Второй мировой войны, День солидарности в борьбе с терроризмом
8 сентября	—	Международный день распространения грамотности
10 сентября	—	Международный день памяти жертв фашизма
27 сентября	—	День работника дошкольного образования. День туризма

Октябрь 2024

1 октября	—	Международный день пожилых людей. Международный день музыки
4 октября	—	День защиты животных
5 октября	—	День учителя
19 октября	—	День отца в России
25 октября	—	Международный день школьных библиотек

Ноябрь 2024

4 ноября	—	День народного единства
8 ноября		День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России
20 ноября	—	День начала Нюрнбергского процесса
26 ноября	—	День матери в России
30 ноября	—	День Государственного герба Российской Федерации

Декабрь 2024

3 декабря	—	День неизвестного солдата. Международный день инвалидов
5 декабря	—	День добровольца (волонтера) в России

8 декабря	—	Международный день художника
9 декабря	—	День Героев Отечества
10 декабря	—	День прав человека
12 декабря	—	День Конституции Российской Федерации
25 декабря	—	День принятия Федеральных конституционных законов о Государственных символах Российской Федерации

Январь 2025

25 января	—	День российского студенчества
27 января	—	День снятия блокады Ленинграда, день освобождения Красной армией крупнейшего «лагеря смерти» Аушвиц-Биркенау (Освенцима) - День памяти жертв Холокоста

Февраль 2025

2 февраля	—	День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве
8 февраля	—	День российской науки, 300-летие со времени основания Российской Академии наук (1724)
15 февраля	—	День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, день вывода советских войск из Республики Афганистан (1989)
21 февраля	—	Международный день родного языка
23 февраля	—	День защитника Отечества

Март 2025

8 марта	—	Международный женский день
18 марта	—	10 лет со Дня воссоединения Крыма с Россией
27 марта	—	Всемирный день театра

Апрель 2025

7 апреля	—	Всемирный день здоровья
12 апреля	—	День космонавтики
19 апреля	—	День памяти о геноциде советского народа нацистами и их пособниками в годы Великой Отечественной войны
22 апреля	—	Всемирный день Земли
27 апреля	—	День российского парламентаризма

Май 2025

1 мая	—	Праздник Весны и Труда
9 мая	—	День Победы
18 мая	—	Международный день музеев
19 мая	—	День детских общественных организаций России
24 мая	—	День славянской письменности и культуры

Июнь 2025

1 июня	—	День защиты детей
6 июня	—	День русского языка
12 июня	—	День России
22 июня	—	День памяти и скорби
29 июня	—	День молодежи

Июль 2025

8 июля	—	День семьи, любви и верности
28 июля	—	День Военно-морского флота

Август 2025

10 августа	—	День физкультурника
22 августа	—	День Государственного флага Российской Федерации
27 августа	—	День российского кино

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Средняя школа (10-11 классы)

Модуль «Основные школьные дела»

<i>Дела</i>	<i>Классы</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>
Общешкольная линейка, посвященная «Первому звонку – 2024 года»	10-11	2 сентября	Вожатая
Классный час «Урок России»	10-11	2 сентября	Классные руководители
Подъем Флага РФ и исполнение Гимна РФ	10-11	Каждый понедельник	Вожатая
«Разговоры о важном»	10-11	Каждый понедельник	Классные руководители
Общешкольная линейка «Вместе против террора!». «Герои России. Специальная военная операция»	10-11	3 сентября	Классные руководители, советник по воспитанию
Акция, посвященная окончанию 2 мировой войны «Голубь мира»	10-11	3 сентября	Учитель истории, классные руководители
Международный день благотворительности – анонс всех благотворительных акций 2024-2025 учебного года	10-11	5 сентября	советник по воспитанию
Школьный этап сдачи норм ГТО	10-11	Сентябрь- декабрь	Учитель физкультуры
Акция «Подари цветок школе»	10-11	сентябрь	классные руководители
Акция «Помоги пойти учиться»	10-11	сентябрь-октябрь	Соц.педагог
Общешкольный л/а кросс	10-11	19 сентября	Учитель физкультуры
Школьные соревнования по футболу	10-11	2-4 октября	Учитель физкультуры
Поздравительная акция ко Дню пожилого человека «С любовью в сердце»	10-11	01.10.	советник по воспитанию
Участие в школьной акции «Занаших» (сбор гуманитарной помощи в зону СВО)	10-11	в течение года	Классные руководители
«День Дублера»	10-11	5 октября	Замдиректора по УВР
Мероприятия ко Дню народного единства	10-11	04.11.	Классные руководители, советник по воспитанию
Общешкольная линейка ко Дню памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России (с приглашением сотрудников органов внутренних дел)	10-11	08.11.	советник по воспитанию
Тематические мероприятия к Международному Дню толерантности	10-11	15.11.	Классные руководители
Акция, посвященная «Всемирному дню ребенка»	10-11	13-20 ноября	Соц. педагог
День начала Нюрнбергского процесса	10-11	20.11.	Советник по воспитанию, учитель истории
Праздничная линейка ко Дню государственного герба Российской Федерации	10-11	25.11.	советник по воспитанию
Просмотр документального фильма «Неизвестный солдат» приуроченный ко Дню неизвестного солдата	10-11	02.12.	Советник по воспитанию
Тематические мероприятия к Всемирному Дню борьбы со СПИДом	10-11	3 – 4 декабря	Классные руководители

Акция к международному дню инвалидов «С добрым сердцемк вам»	10-11	03.12.	советник по воспитанию
Общешкольная линейка ко ДнюГероев Отечества Просмотр фильма	10-11	09.12.	советник по воспитанию
Оформление стенда ко ДнюКонституции Российской Федерации	10-11	12 декабря	советник по воспитанию
Предновогодний турнир по пионерболу	10-11	12-15 декабря	Учитель физкультуры
Предновогодний турнир по волейболу	10-11	19-22 декабря	Учитель физкультуры
День принятия Федеральныхконституционных законов о Государственных символах РФ	10-11	25.12.	советник по воспитанию , учитель истории
Новогодние Ёлки	10-11	27-29 декабря	Вожатая, Кл. рук. 10-11 кл.
Памятные мероприятия, посвященные Дню снятияблокады Ленинграда	10-11	январь	классные руководители, советник по воспитанию
День памяти жертв Холокоста	10-11	27.01.	советник по воспитанию
День российского студенчества	10-11	25.01.	Советник по воспитанию
Акция «Свеча в окне»	10-11	27 января	Актив РДДМ
Месячник военно-патриотической работы	10-11	Февраль	Учитель ОБЗР, ФК, Классные руководители
Общешкольная линейка ко Дню памяти о россиянах, исполнявш их служебный долг за пределами Отечества	10-11	14.02.	Советник по воспитанию
Лыжня России 2025	10-11	февраль	Учитель физической культуры
Конкурс «Ученик Года 2024»	10-11	февраль	Зам. директора по УВР
11 лет со Дня воссоединения Крыма с Россией	10-11	18.03.	Советник по воспитанию
Мероприятия к Всемирному дню здоровья	10-11	07.04.	Советник по воспитанию
День памяти о геноциде советского народа нацистами и их пособниками в годы ВОВ	10-11	18.04.	Советник по воспитанию
Акция «Макулатурный бум»	10-11	апрель	классные руководители
День российского парламентаризма	10-11	27.04.	Советник по воспитанию, учитель истории и обществознания
Праздник Весны и труда	10-11	01.05.	Советник по воспитанию
Тематическая неделя, посвященная Дню Победы выставки рисунков участие в акциях «Окна Победы», «Бессмертный полк» и «Георгиевская ленточка»	10-11	май	советник по воспитанию, классные руководители
День детских общественных организаций России	10-11	19.05.	Советник по воспитанию
Акция «Письма солдату», сбор помощи военнослужащим	10-11	В течение года	Классные руководители
Линейка «Последний звонок -2025»	10-11	23-25 мая	Вожатая
Итоговые классные часы	10-11	23-30 мая	Классные руководители
Церемония вручения аттестатов о среднем общем образовании.	11	Июнь	Администрация школы

Модуль «Классное руководство» (согласно индивидуальным планам классных руководителей)			
Заседание МО классных рук-ей	10-11	30 августа	Руководитель ШМО
Составление социального паспорта класса	10-11	сентябрь	Классные руководители
Планирование воспитательной работы классов на 2024-2025 учебный год	10-11	До 15 сентября	Классные руководители
Планирование Индивидуальной работы с учащимися: Активом, «Группой риска», «ВШК», «ОВЗ»	10-11	До 20 сентября	Классные руководители
Посещение семей СОП +внутр.контроль	10-11	в течение года(по запросу)	Классные руководители
Проведение кл. часов	10-11	раз в неделю	Классные руководители
Устный журнал «День окончания Второй мировой войны»	10-11	03.09.2024	Классные руководители
Классный час «День солидарности в борьбе стерроризмом»	10-11	03.09.2024	Классные руководители
Международный день памяти жертв фашизма (презентация)	10-11	11.09.2024	Классные руководители
Организация занятости учащихся во внеурочное время в кружках, секциях, клубах и ДОП (Навигатор)	10-11	До 15 Сентября	Вожатая, Классные руководители
Проведение социометрии в классе	10-11	До 15 сентября	Классные руководители
Оформление классных уголков	10-11	До 15 сентября	Классные руководители
Проверка планирования воспитательной работы с классами на 2024-2025 учебный год	10-11	с 16 сентября	Замдиректора по УВР
Поздравление бабушек и дедушек ко Дню пожилого человека	10-11	01.10.2024	Классные руководители
Подготовка ко Дню учителя	10-11	сентябрь	Классные руководители
День народного единства Беседы: «Символы России»	10-11	04.11.2024	Классные руководители
Классный час «Международный день Толерантности»	10-11	15.11.2024	Классные руководители
Заседание МО классных рук-ей	10-11	ноябрь	Руководитель ШМО
Выставка рисунков «Герб моей семьи», ко Дню Государственного герба РФ	10-11	28-29.11.2024	Классные руководители
Беседа с презентацией к Международному дню инвалидов	10-11	03.12.2024	Классные руководители
Беседы на тему: «Конституция - основной законмой страны».	10-11	12.12.2024	Классные руководители
Классный час «День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 год)»	10-11	20-26.01.2025	Классные руководители
Классный час «День защитника Отечества»	10-11	17-21.02.2025	Классные руководители
Подготовка к 8 марта	10-11	февраль-март	Классные руководители
Заседание МО классных рук-ей	10-11	март	Руководитель ШМО
Педсовет по воспитательной работе	10-11	март	Замдиректора по УВР
Гагаринский урок «Космос - это мы»	10-11	12.04.2025	Классные руководители
Прогноз летней занятости учащихся	10-11	Апрель	Классные руководители
Классный час «День Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов»	10-11	05-08.05.2025	Классные руководители

Сбор информации о кандидатах на стенд «Гордость школы»	10-11	До 25 мая	Вожатая
Анализ ВР с классом за уч. год	10-11	До 10 июня	Классные руководители
Организация летней занятости учащихся	10-11	Май-июнь	Классные руководители
Модуль "Внешкольные мероприятия"			
Внешкольные тематические мероприятия воспитательной направленности, организуемые педагогами по изучаемым в образовательной организации учебным предметам, курсам, модулям, экскурсии в вузы Чувашской Республики	10-11	В течение года	Классные руководители Учителя-предметники
Экскурсии, походы выходного дня, организуемые в классах классными руководителями, в том числе совместно с родителями (законными представителями)	10-11	В течение года	Классные руководители
Модуль "Социальное партнерство"			
Участие представителей организаций-партнеров, в том числе в соответствии с договорами о сотрудничестве, в проведении отдельных мероприятий в рамках рабочей программы воспитания и календарного плана воспитательной работы	10-11	В течение года	Замдиректора по УВР Соцпедагог
Участие представителей организаций-партнеров в проведении отдельных уроков, внеурочных занятий, внешкольных мероприятий соответствующей тематической направленности.	10-11	В течение года	Замдиректора по УВР Соцпедагог
Посещение ВУЗов (Дни открытых дверей, лекции и практикумы)	10-11	В течение года	Классные руководители
Участие в профессиональных каникулах и профильных лагерях от ВУЗов – партнеров.	10-11	В течение года	Зам.директора
Проведение проектов и исследований на базе технопарков и лабораторий Вузов-партнеров.	10-11	В течение года	Учителя-предметники, классный руководитель
Участие в защите проектов и исследования, проведенных на базе ВУЗов – партнеров.	10-11	В каникулярное время	Зам.директора, учителя-предметники
Организация встреч с людьми интересных профессий в рамках работы курса внеурочной деятельности «Предпринимательский клуб»	10-11	Не менее 1 раза за учебный модуль	Зам.директора
Модуль «Внеурочная деятельность» (согласно утвержденному расписанию внеурочной деятельности)			
«Разговоры о важном»	10-11	По понедельникам	Классные руководители
«Профминимум. Россия – мои горизонты»	10-11	По четвергам	Классные руководители
Функциональная грамотность	10-11	1	Классные руководители
«Легкая атлетика»	10-11	1	Классные руководители
«Семьеведение»	10-11	1	Классные руководители
«Проектная деятельность»	10-11	1	Классные руководители
Модуль «Урочная деятельность» (согласно индивидуальным планам работы учителей-предметников)			
Включение в рабочие программы учебных предметов, курсов, модулей тематики в соответствии с календарным планом воспитательной работы.	10-11	Август	Учителя- предметники

Побуждение учащихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогическими работниками.	10-11	В течение года	Учителя- предметники
Организация наставничества успевающих учащихся над неуспевающими.	10-11	В течение года	Учителя- предметники
Инициирование и поддержка исследовательской деятельности школьников в рамках реализации индивидуальных и групповых исследовательских проектов.	10-11	В течение года	Учителя- предметники
Подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений.	10-11	В течение года	Учителя- предметники
Сопровождение подготовки групповых и индивидуальных проектов.	10-11	В течение года	Учителя- предметники
Организация участия учащихся в дистанционных интеллектуальных играх.	10-11	В течение года	Учителя- предметники
125 лет со дня рождения русского писателя Андрея Платоновича Платонова.	10-11	Сентябрь	Учитель литературы
110 лет со дня рождения русской писательницы Анастасии Витальевны Перфильевой.	10-11	Сентябрь	Учитель литературы
130 лет со дня рождения русской поэтессы М. И. Цветаевой.	10-11	Сентябрь	Учитель литературы
120 лет со дня рождения русского советского писателя Н. А. Островского.	10-11	Сентябрь	Учитель литературы
210 лет со дня рождения русского поэта М. Ю. Лермонтова.	10-11	Октябрь	Учитель литературы
270 лет со дня рождения российского императора Павла I.	10-11	Октябрь	Учитель истории
150 лет со дня рождения русского адмирала А. В. Колчака.	10-11	Ноябрь	Учитель истории
225 лет со дня рождения русского художника К.П. Брюллова.	10-11	Декабрь	Учитель истории
315 лет со дня рождения российской императрицы Елизаветы Петровны.	10-11	Декабрь	Учитель истории
День прав человека.	10-11	Декабрь	Учитель обществознания
230 лет со дня рождения русского драматурга, поэта и дипломата Александра Сергеевича Грибоедова.	10-11	Январь	Учитель литературы
165 лет со дня рождения русского писателя Антона Павловича Чехова.	10-11	Январь	Учитель литературы
День памяти А.С. Пушкина.	10-11	Февраль	Учитель литературы
280 лет со дня рождения российского флотоводца, адмирала Федора Федоровича Ушакова.	10-11	Февраль	Учитель истории
210 лет со дня рождения русского писателя Петра Павловича Ершова.	10-11	Март	Учитель литературы
Международный день памятников и исторических мест.	10-11	Апрель	Учитель истории
Всемирный день Земли.	10-11	Апрель	Учитель биологии
День Российского парламентаризма.	10-11	Апрель	Учитель обществознания
125 лет со дня рождения российского художника Юрия Алексеевича Васнецова.	10-11	Апрель	Учитель истории
День славянской письменности и культуры.	10-11	Май	Учитель литературы
20 лет со дня рождения советского историка, писателя, переводчика Льва Владимировича Рубинштейна.	10-11	Май	Учитель истории
20 лет со дня рождения русского писателя Михаила Александровича Шолохова.	10-11	Май	Учитель литературы

«Киноуроки в школах России»	10-11	в течение года	Классные руководители
Всероссийская олимпиада Школьников (школьный уровень)	10-11	октябрь	Учителя- предметники
Уроки мужества	10-11	в течение года	Классные руководители
Модуль «Взаимодействие с родителями (законными представителями)»			
Дела, события, мероприятия	Классы	Дата	Ответственные
Заседания Родительских комитетов классов	10-11	В течение учебного года	Председ. родительских комитетов
Взаимодействие с социально-психологической службой школы	10-11	Сентябрь - май	социальный педагог, зам. директора по УВР
Родительские собрания	10-11	1 раз в четверть	Классные руководители
Раздел «Информация для родителей» на сайте школы: по социальным вопросам, профориентации, безопасности, психологического благополучия, профилактики вредных привычек и правонарушений и т.д.	10-11	В течение года	заместитель директора по УВР
Индивидуальная работа с семьями: в трудной жизненной ситуации, малообеспеченными и многодетными, «Группы риска»	10-11	В течение года	Классные руководители социальный педагог
Работа с родителями по организации горячего питания	10-11	Сентябрь - май	Классные руководители
Мониторинг удовлетворённости образовательным и воспитательным процессом	10-11	В течение года	Администрация школы
День открытых дверей для родителей.	10-11	Октябрь, март	Администрация
Организация встреч по запросу родителей с педагогом-психологом.	10-11	В течение года	Заместитель директора
Организация участия родителей в психолого-педагогических консилиумах.	10-11	В течение года, по мере необходимости	Заместитель директора
Привлечение родителей к подготовке и проведение общешкольных и классных мероприятий.	10-11	По плану работы	Классные руководители
Работа с родителями, организованная с использованием СФЕРУМ	10-11	в течение года	классные руководители
Модуль «Детские общественные объединения»			
Дела, события, мероприятия	Класс	Дата	Ответственные
Дни единых действий РДДМ	10-11	По плану РДДМ	Актив РДДМ Советник по воспитанию
Участие в Проекте «Большая перемена»	10-11	По плану РДДМ	Классные руководители Советник по воспитанию
Всероссийская акция «Кросс наций»	10-11	16 сентября	Учитель физкультуры
Участие во Всероссийских проектах по активностям РДДМ - https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/projects	10-11	По плану РДДМ	Классные руководители
Участие в благотворительных акциях	10-11	течение года	Классные руководители
Участие в проекте «Добро не уходит на каникулы»	10-11	По плану РДДМ	Классные руководители
Модуль «Самоуправление»			

Дела	Класс	Дата	Ответственные
Организация дежурства по классу	10-11	течение года	Актив класса
Совет Актива РДДМ	10-11	1 раз в месяц	Советник по воспитанию
Участие во Всероссийских, Региональных, муниципальных проектах, Акциях, мероприятиях	10-11	По плану РДДМ	Актив РДДМ Советник по воспитанию

Модуль «Профилактика и безопасность»

<i>Дела, события, мероприятия</i>	<i>Классы</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>
Беседы о правилах ПДД, ППБ, правилах поведения учащихся в школе, общественных местах. Вводные инструктажи.	10-11	2-10 сентября	Классные руководители
Учебная эвакуация	10-11	Начало сентября	Директор классные руководители
«15 минут о безопасности»	10-11	1 раз в месяц	классные руководители
Профилактическая акция «Здоровье- твое богатство!»	10-11	Октябрь	Соцпедагог
Совет профилактики правонарушений	10-11	1 раз в месяц	Соц.педагог
Беседы по безопасности учащихся в период осенних каникул	10-11	Конец 1 четверти	Классные руководители
Беседы по пожарной безопасности, правилах безопасности на водоемах в зимний период, поведение на школьных Елках.	10-11	Конец 2 четверти	Классные руководители
Единый день профилактики	10-11	Декабрь, март	Соц.педагог
Беседы с учащимися по правилам безопасности в период весенних каникул и «Осторожно, гололед».	10-11	Конец 2 модуля	Классные руководители
Правила безопасного поведения на летних каникулах. Инструктажи по ПДД, ППБ, поведение на ж/д транспорте, на водоемах в летний период и т.п.	10-11	Конец 3 четверти	Классные руководители
Тематические классные часы и родительские собрания (согласно планам ВР классных руководителей).	10-11	В течение года	Классные руководители
Психолого-педагогическое сопровождение групп риска обучающихся по разным направлениям (агрессивное поведение, зависимости).	10-11	В течение года	Педагоги- психологи
Занятия, направленные на формирование социально одобряемого поведения, развитие навыков саморефлексии, самоконтроля, устойчивости к негативным воздействиям, групповому давлению.	10-11	В течение года	Педагоги- психологи
Включение обучающихся в деятельность во внеурочное время (занятия дополнительного образования).	10-11	В течение года	Классные руководители

Модуль «Организация предметно-пространственной среды»

<i>Дела, события, мероприятия</i>	<i>Классы</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>
Обновление стенда «Гордость школы»	10-11	До 1 октября	Вожатая
Оформление классных уголков	10-11	До 15 сентября	Классные руководители
Тематические выставки в школьной библиотеке	10-11	В течение уч. года	Библиотекарь
Выставка Новогодних плакатов, формат А3	10-11	с 1 декабря	Вожатая
Новогоднее оформление кабинетов	10-11	с 10 декабря	Классные руководители

Выставка информационного плаката «Герои нашего времени», формат А3	10-11	С 15 января	Вожатая
Выставка фотоколлажей «МЫ – в «Движении первых!»», формат А3	10-11	С 26 февраля	Вожатая
Выставка плакатов «Мы помним - Великие сражения ВОВ», формат А3	10-11	С 4 апреля	Советник по воспитанию
Выставка фотоколлажей «Наш класс выбирает - Траекторию здоровья», формат А3	10-11	С 11 мая	Классные руководители
Модуль «Школьные медиа»			
<i>Дела, события, мероприятия</i>	<i>Классы</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>
Публикации новостей в школьном аккаунте в Телеграмм	10-11	Каждую неделю	Советник по воспитанию
Публикации новостей в школьном аккаунте в ВК	10-11	Каждую неделю	Учитель информатики
Фоторепортажи со школьных мероприятий	10-11	В течение года	Медиацентр
Подготовка ведущих школьных мероприятий	10-11	В течение года	Вожатая
Модуль «Профорентация»			
<i>Дела, события, мероприятия</i>	<i>Класс</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>
Участие в Днях открытых дверей учебных заведений Чувашской Республики	11	В течении года	Классные руководители
Просмотр видео-уроков на сайте «Проектория» https://proektoria.online/	10-11	Раз в месяц	Классные руководители
Проектная деятельность	10-11	течение года	Учителя-предметники
Тематические экскурсии на предприятия деревни, округа, республики	10-11	течении года	Классные руководители
Занятия в рамках проекта по профминимуму «Билет в будущее»	10-11	Раз в неделю	Классные руководители
Осуществление профориентационного тестирования учащихся, испытывающих трудности в профессиональном самоопределении	10-11	декабрь	Педагог-психолог
Тематические классные часы:	10-11	в течение года	Педагог-психолог, классные руководители
Сбор сведений опредварительном распределении выпускников	11	май	Зам. директора по УВР, классный руководитель