

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мерфодье

Меню на 26 января 2024г

"Туруновская ООШ"

с 07 лет - до 12 лет

Отд./корп


День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная манная с маслом	200	11,44	168	10,40	7,57	88,
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	58	0,20	0,00	15,
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	0,32	19,
	хол.закуски	8	Бутерброд закрытый с сыром	60	14,68	207	5,75	5,97	
					31,00	528,20	19,39	13,86	123,
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	60	5,50	51,42	0,88	3,05	5,
	1 блюдо	109	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200\5	20,87	109,28	1,81	5,03	13,5
	2 блюдо	271 (2011)	Биточки из филе гудки с соусом	50\50	23,23	139	9,08	15,20	9,2
	гарнир	508	Гречка отварная рассыпчатая	150	9,55	202,00	7,03	6,50	42,3
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,85	108,96	0,16	0,16	27,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	60,00	105,00	3,12	0,36	0,0
					124,00	715,66	22,08	30,30	98,3
					155,00	1243,86	41,47	44,16	221,8

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Медфодьева Е.В.

Меню на 26 января 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

5

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная манная с маслом	200\5	15,44	172,00	3,00	8,20	20,00
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95,20	3,04	0,32	19,44
	закуска	8	Бутерброд закрытый с сыром	60	14,68	207,00	6,90	12,70	15
					35,00	532,20	13,14	21,22	69,44
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	60	5,50	51,42	0,88	3,05	5,39
	1 блюдо	109	Борщ на мясном бульоне со сметаной	250\5	27,02	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	499	Биточки из филе грудки с соусом	50\50	23,23	139	9,08	15,20	9,20
	гарнир	508	Гречка отварная рассыпчатая	200	13,40	202,00	5,33	4,35	19,95
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,85	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,92	0,52	14,20
						78,00	736,66	20,18	28,31
					113,00	1268,86	33,32	49,53	159,62