

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

директор *В. П. Волков*

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Медфодьева Е.В.

Меню на 24 января 2024г

"Туруновская ООШ"

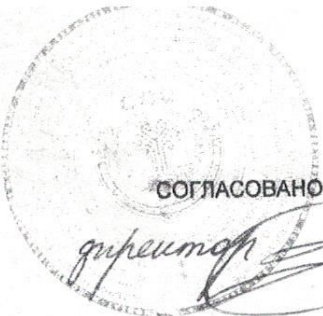
Отд./корп

День

3

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшеничная с маслом	200	15,44	201	19,62	22,44	22,85	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	58	0,20	0,00	15,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95,0	1,52	0,16	9,72	
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	13,68	149	2,1	3,9	0	
						34,00	502,80	23,44	26,50	47,57
Обед	закуска	49	Салат из моркови и яблока	60	5,50	9,00	0,48	0,06	1,68	
	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне	200\5	17,65	97,56	2,25	2,23	16,73	
	2 блюдо	371	Филе минтая припущенная с луком и бульоном	50\50	25,04	66	9,29	1,78	3,29	
	гарнир	511	Рис отварной	150\7	10,96	198,33	3,73	9,79	23,65	
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,85	108,83	0,36	0,00	28,60	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00	
						68,00	577,48	19,23	14,22	73,95
						102,00	1080,28	42,67	40,72	121,52



СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воевод*



УТВЕРЖДАЮ

директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Мефоды

Школа «Туруновская ООШ» Отд./корп День
 с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшеничная с маслом	200\5	16,44	202	4,20	26,20
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	58	0,20	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	19,44
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	13,68	149	7,0	24
					35,00	504,20	14,48	13,04
Обед	закуска	49	Салат из моркови и яблока	80	7,50	56,00	0,48	1,68
	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250\5	22,00	121,95	2,82	20,91
			Филе минтая припущенная с овощами	50\50	25,04	65,8	9,29	3,29
	гарнир	511	Рис отварной	200	14,61	253,42	4,78	30,23
	сладкое	638	Компот из сухофруктов	200	4,85	108,83	0,36	28,60
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	3,12	0,36
					78,00	731,96	20,85	17,50
				113,00	1236,16	35,33	30,54	168,89