

СОГЛАСОВАНО

*директор* В. А. Воевод

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма  
«Атлашевская»

Методьева Е.И.

## Меню на 22 января 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная пшённая с маслом	200	13,56	261,74	5,59	8,58	38,23
	гор.напиток	ТУ	Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	94,00	0,50	0,00	24,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95,20	3,04	0,32	19,44
	фрукт		Яблоко свежее	100	9,90	40,0	0,4	0,0	14,2
						30,00	490,94	9,53	8,90
Обед	закуска		Огурец солёный	60	6,00	8,2	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	129	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	14,85	118,63	4,11	4,27	15,60
	2 блюдо	488	Филе куриное тушёное с овощами в соусе	90 (40\50)	32,54	171	21,30	15,10	0,80
	гарнир	336	Макароны отварные	150	6,45	197	5,37	4,68	32,39
	сладкое	631	Компот из яблок	200	4,16	56,9	0,20	0,05	15,01
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,00	126	2,82	0,60	0,60
						68,00	677,34	34,16	24,70

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Воронцов*

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»  
 Мефодьева



Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная пшѐнная с маслом	200\5	18,56	290,77	5,59	38,23	
	гор.напиток	ТУ	Чай чѐрный с яблочным соком	200	4,43	94,00	0,50	24,10	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95,20	3,04	19,44	
	фрукт		Яблоко свежее	100	9,90	40,0	0,1	14,2	
						35,00	519,97	9,21	8,90
Обед	закуска		Огурчик солѐный	60	6,00	8,4	0,36	2,28	
	1 блюдо	129	Суп картофельный с горохомна мясном бульоне	250	20,28	119	4,11	15,60	
	2 блюдо	488	Филе куриное, тушѐное с овощами в сметанном соусе	90 (40/50)	32,54	173	8,34	11,90	
	гарнир	336	Макароны отварные	200	11,02	197	5,37	32,39	
	сладкое	631	Компот из яблок	200	4,16	142	0,20	14,99	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126	3,12	0,36	
						78,00	765,03	21,50	19,80
					113,00	1285,00	30,71	28,70	173,13