

Составлено:
Директор

Дата: 202



Утверждено:
М.Н. Федотов
Дата: 202

Меню

День: вторник
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Se (мкг)	F	
946	Запеканка творожная со сметанным соусом М_223 150гр	150.00	42.34	20.11	16.04	21.13	323.22	0.07	0.32	0.31	0.10	0.56	0.21	198.46	274.98	27.56	0.85	185.54	11.08	36.79	0.03
696	Яблоки свежие порционные	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
728	Чай с сахаром М_378	200.00	1.33	0.10	0.03	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
609	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.66	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.98	1.85	0.00
569	Хлеб пшеничный	50.00	3.98	3.80	0.40	24.30	118.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.55	0.00	1.60	3.00	0.00

Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Se (мкг)	F	
458	Суп крестьянский с крупой и с маслом М_98	250.00	11.45	5.90	8.14	14.26	138.37	0.05	0.04	18.00	0.23	2.36	0.00	23.50	50.10	20.75	0.65	216.55	3.09	1.78	0.01
25	Винегрет овощной (67)	100.00	8.27	1.54	10.11	6.86	129.68	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.53	0.77	111.15	3.05	0.27	0.00
679	Котлеты рубленные из филе телятины со сметанным соусом М_50/50	100.00	29.88	9.92	12.16	11.89	180.74	0.01	0.01	0.67	0.03	1.48	0.00	10.19	6.88	3.87	0.18	31.08	1.18	0.28	0.00
674	Рис отварной 200 гр М_304	200.00	16.67	4.91	8.14	47.83	288.70	0.03	0.03	0.00	0.04	0.36	0.14	3.48	82.82	25.56	0.69	56.79	1.01	10.96	0.00
730	Компот из смеси сухофруктов М_360	200.00	5.43	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб, Вареничий	40.00	2.44	2.72	0.52	16.26	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.98	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00