

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
19.01.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
52	Салат из свеклы	100	53,91	0,81	3,65	4,72
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/5	97,56	2,25	2,23	16,73
290	Птица тушенная в смет.соусе	75/50	113,6	14,42	19,99	2,95
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	343,82	11,18	8,14	55,02
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржаной	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	Итого		793,45	31,74	34,69	121,49

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
19.01.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/5	121,95	2,82	2,79	20,91
290	Птица тушенная в смет.соусе	75/50	113,6	14,42	19,99	2,95
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,64	8,7	57,26
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржаной	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	Итого		869,87	33,31	38,24	131,06