

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №5" г. Алатырь ЧР
Винокуров С.М.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Копытова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5"

с 12 лет

"17" января 2024 г.



| № рецепт | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углев о ды | Эн. цен. | Цена | Выход |
|-------------|---|--------------|--------------|---------------|-------------|-----------|------------|
| | Масло сливочное порциями | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 25 | 9,93 | 11 |
| | Каша молочная рисовая с/м | 22,,08 | 15,42 | 26,55 | 244 | 19,84 | 200/5 |
| 692 | Чай с сахаром с лимоном | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | 4,65 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 2,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | 5,58 | 50 |
| | Итого: | 3,05 | 24,12 | 65,94 | 445 | 40 | |
| | Обед | | | | | | |
| 43 | Салат из квашенной капусты (капуста, морковь, масло раст., соль) | 0,96 | 3,04 | 5 | 52 | 11,12 | 100 |
| 124 | Щи из свежей капусты (капуста, карт, лук, м.с., морковь, специи) | 1,46 | 4,75 | 6,22 | 79 | 15,72 | 255 |
| | Биточки рыбные (минтай, молоко, лук репчатый, соль) | 9,04 | 8,22 | 10,71 | 155 | 24,08 | 100(60/40) |
| 520 | Картофельное пюре с/м (картофель, молоко, масло слив., соль) | 3,22 | 5,56 | 22 | 155 | 17,46 | 180 |
| 638 | Компот из с/фруктов | 0,57 | 0 | 34,41 | 136 | 6,25 | 200 |
| 4 | Хлеб ржано- пшеничный | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 | 5,37 | 60 |
| | Итого: | 18,07 | 22,17 | 78,94 | 703 | 80 | |

Калькулятор: _____